Relax

Lectura terapéutica

Noviembre • 2026

ALIVIO PARA EL MÉDICO



De compras a Estambul

¡NO SE LA LLEVE! DISFRÚTELA EN: www.relaxrevista.com

ARMSTRONG
Comprometidos con tu salud

Los PIOJOS se van, el apodo se queda.

PREVENCIÓN

Hasta 8 horas de protección

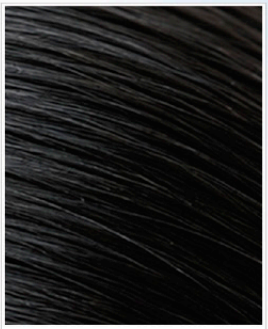
Escudo ANTIBULLYING

El contagio no avisa, tu escudo comienza en la mañana.





Sin HERKLIN SPRAY
REPELENTE DE PIOJOS



Con HERKLIN SPRAY
REPELENTE DE PIOJOS

Higiene es salud.
Aviso de publicidad COFEPRIS Herklin® Spray: 2409092002D00017



Editorial

En el corazón de Estambul, existe un mundo donde los aromas, los colores y las voces parecen haberse dado cita durante siglos. Caminar por sus pasillos es adentrarse en una ciudad dentro de otra ciudad, donde cada puerta puede conducir a una nueva sorpresa y cada objeto parece tener algo para contar. Pero, detrás de ese laberinto de mercancías y encuentros, hay una historia mucho más antigua y fascinante de lo que podría imaginar. Le invitamos a recorrerla y descubrir por qué el llamado Gran Bazar de Estambul se convirtió en uno de los rincones más emblemáticos de la ciudad.

Hay preguntas sobre el cerebro que, durante décadas, parecieron casi imposibles de responder, como ¿qué neuronas producen un determinado movimiento?, ¿qué circuitos participan en un recuerdo?, ¿cómo puede una pequeña población de células modificar una conducta? El problema no era solamente observar el cerebro, sino intervenir en él con una precisión suficiente para saber qué célula estaba provocando qué efecto. En 2026, una herramienta cambió radicalmente esa posibilidad: la optogenética, una tecnología que permite controlar la actividad de células nerviosas mediante la luz. Por el desarrollo de los descubrimientos que hicieron posible esta técnica, Karl Deisseroth, Peter Hegemann y Georg Nagel recibieron conjuntamente el Premio Nobel de Fisiología o Medicina 2026. Conozca todos los detalles en *Novedades de la ciencia*.

En México, en un rincón de Guanajuato, los muros de un antiguo recinto religioso esconden una riqueza visual que ha llevado a compararlo, por la magnitud y belleza de sus pinturas, con una de las grandes obras maestras de Europa. Basta mirar con atención para descubrir que, aquí, los colores no son simples adornos: cuentan historias, representan creencias y convierten la arquitectura en una especie de libro abierto. Es la "Capilla Sixtina mexicana" ¿Qué se esconde detrás de este singular apodo? En las páginas de *Conociendo México*, podrá descubrirlo.

Lo invitamos a seguir explorando en su lectura terapéutica y dejarse sorprender por las historias que aguardan en esta edición. Quizá, entre ellas, encuentre un dato que desconocía, una imagen que permanezca en su memoria o una pregunta nueva que lo acompañe después de cerrar la revista.

Relax
Lectura terapéutica

Año 24 · No. 2 Noviembre de 2026

Director General
Claudia Verónica Villazón Weissgerber
Director Comercial
Gabriela Villazón W.
Coordinador Editorial
Daniela Muñiz Cortés
Redacción
Cinthya Tovar
Hedy Hernández
Diseño Gráfico
Jonatán Edgar Gómez Lozada
Servicios Fotográficos
123RF
Ventas de Publicidad
Hedy E. Hernández W.
María de Jesús Shimasaki Martínez
Circulación
Javier Reyes Romero
Publicidad y Ventas
Gabriela Villazón W.
55-5575-1100
relax.atenea7@gmail.com

Relax, Lectura terapéutica
Revista mensual: Noviembre 2026

Business Consultant, S. A. de C. V.
Av. Coyoacán #1120, Int. No. 7, Col. Del Valle,
C.P. 03100, Ciudad de México.
Teléfono: 55-5575-1100

Editor responsable
Claudia Verónica Villazón Weissgerber

Impreso por
Business Consultant, S. A. de C. V.
Av. Coyoacán #1120, Int. No. 7, Col. Del Valle,
03100, Ciudad de México
Fecha de impresión: Noviembre 2026

Número de Certificado de Reserva otorgado por el
Instituto Nacional del Derecho de Autor:
04-2022-051013301400-102
Número de Certificado de Licitud de Título: En trámite
Número de Certificado de Licitud de Contenido: En trámite
Número ISSN: 1665-8558
Número de filiación en el registro de la CANIEM: 3143
Autorización de SEPOMEX: PP09-1133

Se reservan todos los derechos. Prohibida la reproducción de contenido literario o gráfico, por cualquier sistema, sin autorización previa por escrito del editor. Es responsabilidad de los autores el contenido de los artículos firmados. El contenido de los anuncios es responsabilidad del anunciante.
Distribuido por CES Mensajería
División del Norte #2026, Int. 202, Col. Portales,
03300, Ciudad de México

Tiraje certificado por el Bufete de Auditores Aguilar Becerra y Asociados y Jimsa Comunicación dentro del Padrón de Publicaciones de Segob.

JIMSA COMUNICACIÓN
AGUILAR, BECERRA Y ASOCIADOS AUDITORES



En portada:
De compras a Estambul

Contenido

16 CONOCE+® 2026: «El conocimiento también salva vidas»

22 Japón contra la obesidad: la Ley Metabo, la prevención infantil y Salud Japón 21

36 *Silva Citrina*, un entremet ganador, con sello de LCB México

42 El gato que anunciaba la muerte y acompañaba a quienes estaban por partir



Secciones

4 *Novedades de la ciencia*
- El cerebro bajo el poder de la luz

10 *Destinos*
- El corazón comercial de Estambul

18 *Días del mes*
- Nace George Boole, creador del álgebra booleana
- Se publica el primer número de la revista *Nature*
- Día Mundial de la Prematuridad
- Se declara Patrimonio Mundial al Palmeral de Elche

28 *Conociendo México*
- Atotonilco, la Capilla Sixtina mexicana

48 *Notirelax*
- Menciones informativas



El cerebro bajo el poder de la luz



El Nobel de Fisiología o Medicina 2026 reconoce una revolución en la neurociencia

Por Redacción *Relax*

El pasado 5 de octubre de 2026, el Premio Nobel de Fisiología o Medicina fue concedido al científico estadounidense Karl Deisseroth –de la Universidad de Stanford y el Instituto Médico Howard Hughes, en Estados Unidos– y a los investigadores alemanes Peter Hegemann –de la Universidad Humboldt de Berlín– y Georg Nagel –de la Universidad de Würzburg– por sus descubrimientos relacionados con los canales iónicos activados por luz y el desarrollo de la optogenética, una técnica que permite modificar mediante estímulos luminosos la actividad de determinados grupos de neuronas y estudiar su participación en diferentes funciones del sistema nervioso. El premio reconoce así no un medicamento concreto ni una terapia terminada, sino una plataforma experimental que modificó profundamente la manera de investigar el sistema nervioso.



EN TRASTORNO BIPOLAR[1] Y TRASTORNO POR ABUSO DE SUSTANCIAS[2]

VALPROSID®
valproato semisódico

EL ELEMENTO *para la* • ESTABILIDAD • DE SUS PACIENTES

En trastorno bipolar:

1ª línea de tratamiento en:[2]

- **Mantenimiento como monoterapia** y en combinación con quetiapina, risperidona, aripripazol y otros
- **Primer nivel** de evidencia en manía aguda

Segundo nivel de evidencia para prevención y tratamiento de depresión aguda

Mayor seguridad en terapia de mantenimiento *vs.* Olanzapina (+++)

En pacientes con dependencia alcohólica:

- **Alternativa** para desintoxicación ambulatoria:[3,4]
  - No tiene potencial de abuso
  - No tiene sinergia farmacológica con el alcohol
  - No presenta efectos secundarios cognitivos o psicomotores
- **Disminuye** alucinaciones $p = 0.001$[3]
- **Reduce** frecuencia y gravedad de recaídas en abstinencia alcohólica[4]



ARMSTRONG®
Comprometidos con tu salud

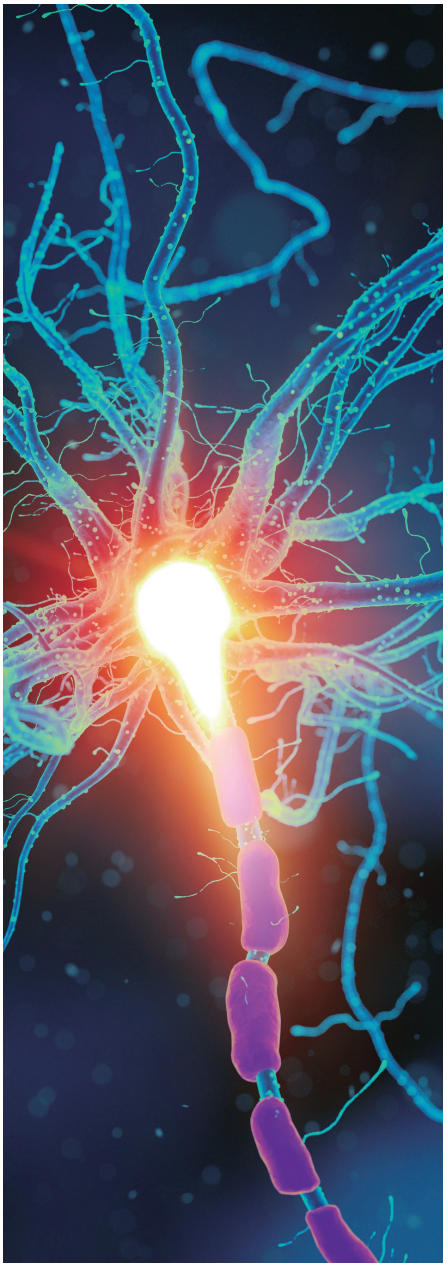
Referencias:
1. IFPA Valprosid Familia. Armstrong Laboratorios de México, S. A. de C. V.
2. Yatham LN, Kennedy SH, Parikh SV, et al. Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) and International Society for Bipolar Disorders (ISBD) 2018 guidelines for the management of patients with bipolar disorder. *Bipolar Disord* 2018;20:97-170.
3. Aliyev ZH, Aliyev NA. Valproate Treatment of Acute Alcohol Hallucinosis: A Double -Blind, Placebo-Controlled Study. *Alcohol & Alcoholism.* 2008; 43(4):456-459.
4. Spiegel D, Radac D. Alcohol withdrawal. When to choose an adjunctive anticonvulsant. *Current Psychiatry.* 2010; 9(4):27-39.

Aviso de publicidad: 2509042002C00722

La clave de esta historia comenzó en una microalga unicelular llamada *Chlamydomonas reinhardtii,* que necesita responder a la luz para orientarse en su entorno y posee proteínas capaces de detectar determinadas longitudes de onda. A comienzos de la década de 2000, Peter Hegemann, Georg Nagel y sus colaboradores estudiaron unas proteínas fotosensibles que terminarían siendo conocidas como canalrodopsinas. Su característica extraordinaria era que podían actuar como canales iónicos que se abrían directamente cuando recibían luz.

Para comprender la importancia del hallazgo, hay que recordar que las neuronas se comunican mediante cambios eléctricos y químicos. Si los investigadores podían introducir en una neurona una proteína que respondiera a la luz, en principio, podían convertir la iluminación en una especie de interruptor biológico. Al iluminar la célula, la proteína podía modificar el flujo de iones a través de la membrana y, con ello, alterar su actividad eléctrica. La canalrodopsina-2 demostró ser especialmente útil porque podía activarse rápidamente con luz y provocar corrientes eléctricas en células que normalmente no eran fotosensibles.

En 2005, el grupo de Karl Deisseroth, junto con Edward Boyden, Feng Zhang, Ernst Bamberg y Georg Nagel, demostró que la canalrodopsina-2 podía utilizarse para controlar neuronas de mamíferos con pulsos de luz. El estudio mostró que era posible estimular poblaciones neuronales definidas con una precisión temporal del orden de milisegundos, algo que los métodos tradicionales no permitían conseguir con la misma especificidad.



Ese mismo año, otro trabajo de Georg Nagel y colaboradores mostró que la canalrodopsina-2 podía emplearse en el nematodo *Caenorhabditis elegans* para activar células musculares y neuronas mediante luz y producir respuestas conductuales rápidas. La importancia de estos experimentos fue demostrar que la herramienta no se limitaba a células aisladas, sino que podía utilizarse para manipular circuitos en organismos vivos y observar qué ocurría cuando determinadas células eran activadas directamente. Esto consolidó las bases de la técnica que terminaría siendo reconocida con el premio en cuestión este año.

Antes de la optogenética, los investigadores disponían de distintas técnicas para estimular o registrar actividad neuronal, pero muchas tenían dificultades para distinguir con precisión entre diferentes tipos de neuronas. La optogenética introdujo una posibilidad de combinar genética y luz para seleccionar determinadas células y modificar su actividad con una extraordinaria resolución espacial y temporal.

El procedimiento puede parecer sencillo en concepto, aunque, en realidad, requiere una compleja combinación de biología molecular, genética, neurociencia e ingeniería. Primero, se introduce en las células seleccionadas el material genético necesario para que produzcan una proteína sensible a la luz. Después, los investigadores utilizan una fuente luminosa para estimular esas células. Dependiendo de la proteína empleada, la luz puede activar o inhibir la actividad neuronal. De esta manera, los científicos pueden manipular circuitos concretos mientras registran simultáneamente cambios en la actividad cerebral, movimientos, memoria o conducta.

La importancia de la optogenética radica en que permite investigar relaciones de causa y efecto

Ketorolaco

SUPRADOL®

SUPRIME EL DOLOR

NUEVO



NUEVA PRESENTACIÓN DE 8 TABLETAS

Diseñadas para ajustarse a esquemas terapéuticos efectivos (2-5 días), optimizando el **control del dolor sin exceder la duración recomendada.**[1,2]

Referencias: 1. Información Para Prescribir Supradol® Tabletas sublinguales. 2. Jiménez MP, Castro RM, Vera AJ, *et al.* Eficacia de Ketorolaco sublingual en el tratamiento del Dolor Agudo en el área de Emergencia. *Revista Médica /Cambios* 2014;XII(22).

Vigencia: abril 2026
Aviso de publicidad: 2509072002C00026
INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA EL PROFESIONAL DE LA SALUD.
Reporte las sospechas de reacción adversa al correo: farmacovigilancia@liomont.com.mx o en la página de internet: www.liomont.com.mx
Supradol® tableta sublingual 30 mg; Reg Núm. 096M2000 SSA IV.



dentro de circuitos extremadamente complejos. Si una determinada población neuronal se activa durante una conducta, los investigadores pueden intervenir sobre esas células y comprobar si modificarlas altera realmente dicha conducta. Esto ha permitido estudiar los circuitos implicados en procesos, como el movimiento, la memoria, la recompensa, las emociones y diferentes alteraciones neurológicas y psiquiátricas; asimismo, explorar mecanismos relacionados con enfermedades como Parkinson, depresión, esquizofrenia y enfermedad de Alzheimer, entre otras. Así, comprender qué circuitos participan en una enfermedad puede ayudar a identificar nuevas dianas terapéuticas y mejorar otras estrategias de tratamiento.

¿Podría algún día utilizarse para tratar enfermedades del cerebro?

La posibilidad resulta fascinante, pero la ciencia todavía debe recorrer un camino considerable. Una de las grandes dificultades consiste en trasladar la precisión conseguida en modelos experimentales a un órgano humano extraordinariamente complejo. No basta con saber qué neuronas deben modificarse; también, hay que conseguir que la intervención alcance exclusivamente esas células, controlar con precisión la iluminación y garantizar que la modificación genética y la estimulación sean seguras. Por ello, buena parte de las aplicaciones neurológicas directas de la optogenética permanecen en fase experimental. Lo que sí está consolidado es su enorme valor como herramienta para descubrir cómo funciona el sistema nervioso, y su capacidad de manipular de manera causal la actividad de determinadas células es lo que convierte a la técnica en una de las herramientas más influyentes de la neurociencia moderna.

Más que premiar la idea de "controlar el cerebro con luz", el Nobel de Fisiología o Medicina 2026 reconoce una transformación mucho más profunda: haber proporcionado a la ciencia una manera de probar directamente cómo determinados circuitos neuronales producen funciones y conductas. La optogenética no ha resuelto todavía todos los misterios del cerebro ni se ha convertido en una terapia generalizada, pero sí cambió las preguntas que los investigadores pueden formular y, sobre todo, las herramientas con las que pueden intentar responderlas. Y, también, recuerda algo fundamental sobre la investigación científica: una transformación radical puede comenzar con una pregunta que, en apariencia, pertenece a un campo muy distinto. El estudio de una proteína fotosensible de una diminuta alga terminó proporcionando una herramienta capaz de modificar la investigación sobre el cerebro.



SOMERA

Sociedad Mexicana de Radioterapeutas

18 AL 21 DE NOVIEMBRE

SHERATON MARIA ISABEL, CDMX

XXII CONGRESO NACIONAL E INTERNACIONAL SOMERA 2026

SMeO

Federación Mexicana de Medicina Nuclear e Imagen Molecular A.C

TERAMAC

ANEO

SOLAR

ALATRO

18 AL 21 DE NOVIEMBRE

SHERATON MARIA ISABEL, CDMX

Regístrate en: somera2026.jsm.mx

www.somera.org.mx



El corazón comercial de Estambul

Por Cinthya Tovar

El Gran Bazar de Estambul, conocido en turco como *kapalıçarşı* –"mercado cubierto"–, es uno de los mercados techados más grandes y antiguos del mundo. Se encuentra en uno de los espacios comerciales que son muy emblemáticos de Turquía y está repleto de pasillos cubiertos por bóvedas con un reflejo de la arquitectura bizantina, vitrinas llenas de joyas, alfombras de colores y lámparas que iluminan los escaparates. Con más de un lugar para comprar recuerdos y artesanías, este inmenso recinto conserva una tradición mercantil que se remonta a más de cinco siglos. Sus numerosos corredores reflejan distintas etapas de la arquitectura comercial otomana, que reúnen a comerciantes, artesanos, habitantes de la ciudad y viajeros que encuentran en sus tiendas una parte de la historia de Estambul, antigua capital de dos grandes imperios.

Antes de las miles de tiendas

Su origen se sitúa en el siglo XV, durante el gobierno del sultán Mehmed II, conocido como Mehmed el Conquistador, quien tomó Constantinopla en 1453. Como parte de la reorganización económica de la ciudad bajo el dominio otomano, impulsó la construcción de espacios destinados al intercambio de mercancías. El bazar comenzó a desarrollarse alrededor de edificios comerciales cubiertos, conocidos como *bedesten*, donde se resguardaban y vendían productos valiosos. Con el paso de los siglos, el mercado creció mediante la incorporación de nuevas calles, establecimientos y construcciones, hasta convertirse en un importante centro de la actividad económica otomana.

ZEDESEN®

En la elección del **antibiótico** adecuado

ZEDESEN

es Ceftibuteno, una cefalosporina de 3era. generación, de **dosis única al día** con utilidad en:

1. **Infecciones del tracto respiratorio**
2. **Infecciones del tracto urinario**
3. **Infecciones intestinales**

NUEVO



ZEDE-01A-18 · Numero de entrada: 1833002020C0825

IPAL®

Senosiain®





Según el Ministerio de Cultura y Turismo de Turquía, el conjunto fue ampliado durante el reinado de Solimán el Magnífico, en el siglo XVI, y experimentó numerosas transformaciones posteriores; muchas de ellas fueron a raíz de varios incendios y terremotos que afectaron el lugar, que obligaron a reconstruir y restaurar distintas partes del recinto, por lo que su arquitectura actual es resultado de diferentes etapas de desarrollo y conservación.

Más que un simple mercado

En la actualidad, el Gran Bazar funciona como una pequeña ciudad dentro de Estambul, donde el comercio, la historia y las tradiciones conviven diariamente. De acuerdo con la guía turística de *Civitatis*, el recinto ocupa una superficie cubierta de aproximadamente 45 mil metros cuadrados y 64 calles. Según *Reuters*, dispone de 23 puertas de acceso, de las cuales 21 están en uso, y dentro del Gran Bazar hay alrededor de 2 mil 550 tiendas, cifra que aumenta a cerca de 4 mil 300 si se consideran las tiendas del conjunto comercial que lo reodea. En su interior, trabajan alrededor de 20 mil personas, mientras que la afluencia diaria de visitantes se estima entre 300 mil y 800 mil, dependiendo del día de la semana y de la época del año.

En sus corredores, se ofrecen joyas de oro y plata, textiles, artículos de cuero, cerámica, antigüedades, alfombras y objetos decorativos. La disposición de las tiendas conserva parte de la antigua organización comercial, cuando determinados oficios y mercancías se concentraban en sectores específicos del mercado, una tradición que se remonta a los talleres artesanales establecidos durante el Imperio otomano.

De acuerdo con *National Geographic*, el Gran Bazar de Estambul constituye uno de los espacios comerciales más emblemáticos de la ciudad, donde las compras se combinan con una experiencia cultural y gastronómica. Entre las opciones que pueden encontrarse en sus alrededores, destacan el tradicional té turco (*çay*), servido en pequeños vasos de cristal, y el intenso café turco, pre-



NUEVO

DAPOSAR®

Dapagliflozina

Nuevo Despertar Normoglicemiante

- Eficaz Reducción de HbA1c por 24 horas [1]
- Disminuye el Peso Corporal [1, 2, 4]
- Reduce el riesgo de Albuminuria [1, 2, 4]
- Disminuye la Presión Arterial [1, 2, 4]

Cómoda dosificación

DAPOSAR® BIOEQUIVALENTE[3] DAPOSAR®



1 TOMA AL DÍA[2]

Referencias Bibliográficas; 1. N. Maksud y cols Dapagliflozina: Una nueva esperanza para el tratamiento terapéutico de la diabetes mellitus tipo 2. *European Journal of Medicinal Chemistry* Reports 11 (2024) 100167 2. IPPA, información para prescribir amplia de Daposar® 3. Pyñeiro Garza E., Estudio de Bioequivalencia Dapagliflozina 10 mg (DAPOSAR®) 4. E. Han y cols Características de los pacientes que responden al tratamiento con dapagliflozina: Estudio longitudinal, prospectivo y nacional de vigilancia de la dapagliflozina en Corea. *Diabetes Ther* (2018) 9:1689–1701

Línea cardiometabólica

88 INFINITAMENTE LIOMONT

Reporte las sospechas de reacción adversa al correo: farmacovigilancia@liomont.com.mx o en la página de internet: www.liomont.com.mx

INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA EL PROFESIONAL DE LA SALUD
Daposar® Tabletas 10mg Reg. Núm. 093M2025 SSA IV
Aviso de Publicidad No. 2509072002C00036

Daposar®

Descargue la IPP



parado mediante un método que conserva los posos en la taza. Los visitantes también pueden disfrutar de especialidades dulces, como el baklava, elaborado con finas capas de masa, pistachos y otro frutos secos y almíbar; y las delicias turcas o *lokum*, pequeños dulces de textura gelatinosa que se preparan en distintos sabores. A ello, se suman los puestos de especias, frutos secos y otros productos que reflejan la riqueza culinaria de Estambul. Así, el recorrido por este histórico mercado ofrece una oportunidad para acercarse a las costumbres gastronómicas y a la hospitalidad turca.

La importancia del Gran Bazar

Una de las costumbres más características del lugar es el regateo, una práctica comercial en la que compradores y vendedores negocian el precio de determinados productos, una actividad en la que los comerciantes suelen demostrar habilidades de palabra y, en ocasiones, conocimientos de varios idiomas.

En muchas tiendas, la conversación forma parte de la experiencia, ya que el comerciante presenta sus artículos, explica sus características y, por lo regular, ofrece una taza de té mientras atiende al visitante. Esta interacción, especialmente asociada con la venta de alfombras, textiles y recuerdos, mezcla la experiencia de un espacio de intercambio económico y un punto de encuentro social lleno de tradición, donde las relaciones personales han tenido históricamente un papel importante.

La importancia del Gran Bazar también está relacionada con la posición geográfica de Estambul, una ciudad que, durante siglos, conectó rutas comerciales entre Europa y Asia. La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco) destaca que esta ubicación estratégica favoreció el intercambio cultural y artístico entre distintas civilizaciones. En 1985, la organización reconoció en la Lista del Patrimonio Mundial, su extraordinario legado arquitectónico bizantino y otomano, y el valor universal excepcional de monumentos icónicos que reflejan este intercambio, tales como:

- **La Mezquita Azul y la majestuosa *Hagia Sophia*** (Santa Sofía).
- **El Palacio de Topkapi, centro del poder otomano.**
- **El Hipódromo de Constantino y las antiguas murallas de la ciudad.**

Entre los elementos arquitectónicos más interesantes del mercado, se encuentran sus antiguos *bedesten*, especialmente el *İç Bedesten* y el *Sandal Bedesten*, considerados parte de su núcleo histórico. Estos edificios, protegidos por gruesos muros y cubiertas abovedadas, reflejan la importancia que tuvo la seguridad en el comercio de mercancías valiosas. A su alrededor, fueron apareciendo nuevos establecimientos y corredores que terminaron por formar el característico laberinto del Gran Bazar, siendo una estructura que permite observar cómo un espacio comercial puede transformarse durante siglos sin perder por completo su función original.

Hoy, entre la actividad turística y el comercio cotidiano, el Gran Bazar continúa siendo un lugar donde conviven el pasado y el presente. Sus tiendas han incorporado productos destinados a visitantes internacionales, pero el recinto conserva elementos de una tradición comercial que ha sobrevivido a cambios políticos, económicos y sociales. Recorrer sus pasillos significa descubrir la forma de entender el comercio como parte de la vida cultural de una ciudad. El Gran Bazar de Estambul es un testimonio vivo de la historia comercial de la ciudad, que ha logrado mantenerse vigente a lo largo de los siglos.



ARMSTRONG
Comprometidos con tu salud

BRAXAN®

Amiodarona

CONOCE+® 2026:

El conocimiento también salva vidas

Entrevista con el **Dr. Omar Macedo Pérez**
Oncólogo Médico, Presidente y Director General de **CONOCE+®**

Los próximos 13 y 14 de noviembre se llevará a cabo **CONOCE+® 2026**, Congreso de Oncólogos, Cirujanos y Enfermeras, en formato 100 % virtual, con entrada libre y **13 puntos de recertificación** avalados por el Consejo Mexicano de Oncología. Conversamos con su presidente sobre el propósito y los alcances de esta edición.

¿Qué es **CONOCE+®** y por qué es relevante hoy?

La oncología vive una transformación permanente. En los últimos quince años hemos incorporado mundos terapéuticos completos: inmunoterapia, terapias dirigidas, medicina de precisión. Eso ha cambiado la supervivencia de nuestros pacientes, pero también nos obliga a actualizarnos constantemente. **CONOCE+®** nace para eso: llevar la evidencia más reciente a la práctica clínica real, con un enfoque multidisciplinario.

¿A quién está dirigido el congreso?

A oncólogos médicos, cirujanos oncólogos, radio-oncólogos, neumólogos, patólogos, enfermeras oncológicas y a todo profesional involucrado en la atención del paciente con cáncer. Esta enfermedad no se trata desde una sola especialidad; las mejores decisiones se toman en equipo.

¿Qué destaca del programa académico de este año?

Abrimos con una reflexión sobre cómo ha cambiado el universo terapéutico en oncología y su impacto en la supervivencia. Después tenemos un módulo muy completo de cáncer de pulmón no metastásico, desde el *screening* y los criterios de operabilidad hasta las nuevas estrategias sistémicas en enfermedad localmente avanzada. También revisaremos los algoritmos actuales en cáncer de mama, triple negativo, HER2 positivo y luminal, un módulo de tumores gastrointestinales que incluye cáncer gástrico, de esófago y carcinoma hepatocelular. Así como también, un módulo dedicado a tumores genitourinarios.

Hay una mesa dedicada al desarrollo humano en la oncología. ¿Por qué incluirla?

Porque detrás de cada diagnóstico hay una persona y una familia. Escucharemos la voz del paciente, del acompañante, del psico-oncólogo y del oncólogo médico, y hablaremos de herramientas para medir el impacto emocional, la calidad de vida y los retos de acceso. Un ex secretario de salud de México nos hablará de los retos y propuestas para lograr una atención integral del paciente oncológico en México.

La ciencia avanza, pero el trato humano sigue siendo el centro de nuestra labor.

¿Por qué un formato virtual y gratuito?

Queremos que la actualización no dependa de la ciudad donde trabaja el médico ni de su presupuesto. Con sede académica en Querétaro y transmisión 100 % virtual, cualquier especialista del país puede conectarse, participar en las sesiones de preguntas y respuestas y obtener puntos de recertificación sin costo.

¿Qué mensaje le daría a la comunidad médica?

Que se sumen. **CONOCE+®** es ciencia, experiencia y comunidad. Cada actualización que llevamos al consultorio se traduce en mejores decisiones para nuestros pacientes. El futuro de la oncología lo construimos juntos, porque el conocimiento también salva vidas.

CONOCE+® 2026

13 y 14 de noviembre de 2026 | 100 % virtual | Entrada libre con registro previo
13 puntos de recertificación avalados por el Consejo Mexicano de Oncología
Registro: https://congresosmpr.com.mx/conoce-mas-2026

CONOCE+
2026

Liderazgo académico que impulsa mejores decisiones.

Bajo la presidencia académica del
Dr. Omar Macedo Pérez,
Oncólogo Médico.



Líder en oncología médica
con amplia experiencia clínica, académica e investigativa.

Comprometido con la educación
continua y la formación de nuevas generaciones de especialistas.

Visión estratégica
para integrar evidencia, tecnología e inteligencia en la práctica clínica.

PRESIDIDO POR
Dr. Omar Macedo Pérez
Oncólogo Médico

13 Y 14 DE NOVIEMBRE DE 2026

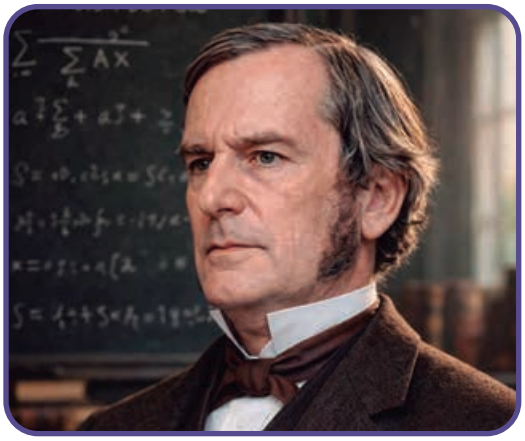
100% VIRTUAL

ACCESO GRATUITO
CON PUNTOS DE RECERTIFICACIÓN AVALADOS POR EL CMO

Ciencia. Experiencia. Comunidad.
El futuro de la oncología lo construimos juntos.

CONOCE+ 2026

Por Cinthya Tovar



Nace George Boole, creador del álgebra booleana

Mucho antes de que existieran las computadoras, un matemático británico imaginó una manera de representar el razonamiento humano mediante operaciones matemáticas. Fue George Boole, nacido el **2 de noviembre de 1815**, en Lincoln, Inglaterra, cuya obra sentaría las bases de la aritmética computacional, uno de los fundamentos matemáticos de los sistemas digitales modernos.

Publicó *An Investigation of the Laws of Thought* (1854), obra en la que amplió sus investigaciones sobre un sistema algebraico capaz de expresar relaciones lógicas mediante símbolos y operaciones matemáticas. Su propuesta permitió representar y analizar matemáticamente proposiciones lógicas, relacionadas con los valores de verdadero y falso. En 1937, el matemático e ingeniero Claude Shannon presentó una tesis de maestría, en la que demostró que el álgebra booleana podía aplicarse al diseño y análisis de circuitos eléctricos de conmutación, estableciendo una correspondencia entre los valores lógicos y los estados abiertos y cerrados de los interruptores, representables mediante los dígitos binarios 1 y 0.

Actualmente, el álgebra booleana está presente en los procesadores, los sistemas de búsqueda, la programación y numerosos dispositivos digitales, aunque Boole falleció sin llegar a conocer la trascendencia que sus investigaciones alcanzarían en el desarrollo de la tecnología digital.

Se publica el primer número de la revista *Nature*

El **4 de noviembre de 1869**, en Londres, Inglaterra, apareció el primer número de la revista *Nature*, una publicación que, con el tiempo, se convertiría en una de las revistas científicas más influyentes del mundo. Fue fundada bajo la dirección del astrónomo británico Joseph Norman Lockyer y publicada por la editorial Macmillan, con el objetivo de acercar los descubrimientos científicos tanto a los investigadores como al público interesado en comprender el mundo. Sin embargo, sus comienzos no fueron sencillos; la revista enfrentó dificultades económicas y una recepción inicial modesta.

Su primera edición reunió temas tan diversos como la fertilización de las plantas durante el invierno, los eclipses solares y la enseñanza de las ciencias, e incluyó un texto sobre la naturaleza, atribuido al escritor alemán Johann Wolfgang von Goethe, presentado y traducido por el biólogo Thomas Henry Huxley. Aquella combinación de ciencia, literatura y reflexión mostraba que el conocimiento podía abordarse desde distintas perspectivas. Más de siglo y medio después, *Nature* continúa difundiendo investigaciones con temas como la inteligencia artificial y el cambio climático, así como descubrimientos en distintas disciplinas.



NUEVO

Xaraban®

Rivaroxabán

el inhibidor del factor Xa de la coagulación

- **Rápida acción** anticoagulante.[1,2]
- **Eficaz** reducción de eventos tromboembólicos.[1]
- En **prevención y tratamiento,** versatilidad anticoagulante.[1]

Xaraban® ES BIOEQUIVALENTE Xaraban®



Línea cardiometabólica

Descargue la IPP

Referencias: 1. Liomont. Información para prescribir amplia Xaraban® Rivaroxabán Tabletas.
2. Berkovits A., Mezzano D., Nuevos anticoagulantes orales: actualización. Rev Chil Cardiol. 2017; 36 (3): 254-263.

Reporte las sospechas de reacción adversa al correo: farmacovigilancia@liomont.com.mx o en la página de internet: www.liomont.com.mx

INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA PROFESIONAL DE LA SALUD

XARABAN® TABLETAS 10, 15, 20 mg Reg. Núm. 188M2023 SSA IV

Aviso de Publicidad Núm.: 2309072002C00105

85 INFINITAMENTE LIOMONT

Día Mundial de la Prematuridad

Hay vidas que comienzan antes de lo esperado y cuyos primeros días de nacimiento transcurren entre incubadoras, cuidados especializados y la esperanza de sus familias. El Día Mundial de la Prematuridad fue establecido en 2008, por la Fundación Europea para el Cuidado de los Recién Nacidos, junto con varias organizaciones de padres, en busca de visibilizar los desafíos que enfrentan los bebés que nacen antes de completar las 37 semanas de gestación. Esta conmemoración se celebraba tradicionalmente el 17 de noviembre, pero, en 2025, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció el día **15 de noviembre** como la fecha oficial.

La inmadurez de los órganos de un bebé prematuro puede provocar dificultades respiratorias, infecciones y complicaciones en su desarrollo, por lo que la atención médica oportuna resulta fundamental; sin embargo, no todos los cuidados dependen de tecnología compleja. El método madre canguro, basado en el contacto prolongado piel con piel y la alimentación con leche materna, ha demostrado mejorar la supervivencia de los recién nacidos prematuros y de bajo peso. Es una práctica que también permite que las familias participen activamente en su cuidado.

La OMS invita a reconocer que cada nacimiento prematuro representa una historia particular y subraya la importancia de garantizar atención neonatal de calidad, acompañamiento familiar y seguimiento del desarrollo, que significa ofrecer a estos pequeños la posibilidad de sobrevivir, de crecer y construir su futuro.





Se declara Patrimonio Mundial al Palmeral de Elche

El **30 de noviembre de 2000**, la Unesco declaró Patrimonio de la Humanidad al Palmeral Histórico de Elche, situado en la provincia española de Alicante. Este reconocimiento destacó la belleza de sus miles de palmeras, mostrando su extraordinario legado agrícola, que ha sobrevivido durante siglos y que representa la convivencia entre la naturaleza y el ingenio humano.

Su historia está estrechamente vinculada con la presencia musulmana en la península ibérica. Durante aquel período, se desarrolló un sistema de cultivo inspirado en los oasis del norte de África, donde las palmeras datileras proporcionaban sombra y favorecían el crecimiento de otros cultivos. Una compleja red de acequias permitía distribuir el agua en una región caracterizada por su escasez, convirtiendo el paisaje en un ejemplo excepcional de aprovechamiento de los recursos naturales. Con más de 45 mil palmeras datileras (*Phoenix dactylifera*) en su conjunto histórico, según el Ministerio de Cultura de España, el Palmeral constituye uno de los paisajes agrícolas más singulares de Europa. Sus huertos, caminos y sistemas tradicionales de riego conservan parte de la organización heredada de generaciones de agricultores.

NUEVO

Lideater-D®

Libera tu día, ***respira mejor***

Combinación única:

Desloratadina + Fenilefrina

- **Eficacia superior** vs. antihistamínico solo [1]
- **Sin causar somnolencia** [2]
- Tecnología avanzada de **microesferas de liberación modificada** en las cápsulas de **Lideater-D®** [3]

Con la familia Lideater-D®
Una presentación para cada paciente, una estrategia para la congestión nasal.





LIDE-D-01AT-26
NO. DE ENTRADA: 2611032002C00006

BIBLIOGRAFÍA:
1. López Pérez, G. T., Nuñez Nuñez, M., & Huerta López, J. (2025). Asociación entre desloratadina y fenilefrina para el tratamiento de la rinitis alérgica moderada a grave: ensayo clínico multicéntrico. Acta Pediátrica De México, 46(2), 146-156. https://doi.org/10.18233/apm.v46i2.2894
2. Church DS, Church MK. (2011). Pharmacology of Antihistamines. WAO Journal, 4(Suppl 3):S22–S27. DOI: 10.1097/WOX.0b013e3181f385d9
3. Documento interno. Desarrollo farmacéutico Laboratorios Senosiain, S.A. de C.V. y patente No. 328072

Revisar IPP:

Itra®

Senosiain®

Japón contra la obesidad: la Ley Metabo,

la prevención infantil y Salud Japón 21



Por Hedy Hernández

El estilo de vida de los japoneses y la dieta, baja en azúcares y grasas, rica en té verde y con una gran cantidad de alimentos integrales y productos frescos como el pescado, contribuyen a no tener sobrepeso. Con sólo un 3.5 % de obesidad entre la población adulta, Japón es la nación desarrollada con el índice más bajo. Aun así, el gobierno considera que se puede ir más allá.

Japón ha desarrollado una estrategia nacional para prevenir la obesidad y las enfermedades relacionadas con ella. Una de sus medidas más conocidas es la llamada **Ley Metabo**, un programa de revisiones médicas dirigido a los adultos de entre 40 y 74 años. A esta iniciativa se suma la **Ley Shokuiku** de educación alimentaria para niños y el programa **Salud Japón 21**, que promueve hábitos saludables desde la infancia hasta la vejez.

Aunque estas medidas han convertido a Japón en uno de los países con menor obesidad del mundo, no se trata de leyes que castiguen a las personas por tener sobrepeso. El sistema japonés se basa principalmente en la detección temprana de riesgos, la orientación médica y la prevención. Además, su baja prevalencia de obesidad responde a

Lifeway®
Desde. 1986

¡UN RITUAL DIARIO PARA TU BIENESTAR!

¡CONOCE MÁS SOBRE
LIFEWAY KÉFIR!

BENEFICIOS DE CONSUMIR KÉFIR

- Puede contribuir a la absorción de vitaminas y minerales durante la digestión
- Un consumo regular puede favorece el sistema inmune
- Puede contribuir a mejorar problemas como acné o eccema
- Contiene vitamina D que puede favorecer la salud de los huesos y las articulaciones



12 CEPAS DE PROBIÓTICOS VIVOS Y ACTIVOS

30 MIL MILLONES DE MICROORGANISMOS VIVOS POR PORCIÓN *

36 g DE PROTEÍNA POR ENVASE DE 946 ml

APTO PARA PERSONAS CON INTOLERANCIA A LA LACTOSA**

Como parte de una alimentción equilibrada.
*Al momento de su elaboración.
**Hasta 99% libre de lactosa.

diversos factores, entre ellos la alimentación, la actividad física, las costumbres sociales y el acceso a revisiones de salud.

La responsabilidad de organizar los exámenes y las intervenciones preventivas recae en los organismos que administran los seguros médicos. El sistema también busca que las empresas y las instituciones responsables de la atención sanitaria participen en la prevención.

El enfoque tiene una ventaja importante: reconoce que la obesidad no depende exclusivamente de la voluntad individual. Influyen la alimentación, el entorno, los horarios de trabajo, el sueño, la edad, la genética, algunos medicamentos y las posibilidades económicas de mantener hábitos saludables.

La prevención comienza en la infancia: Shokuiku



La ley, vigente desde 2005, determina procesos como:

- Los menús saludables en las escuelas.
- La contratación de nutricionistas profesionales que además tienen titulación de profesores y dan clases específicas sobre alimentación.
- La promoción de una cultura social alrededor de la comida: los niños ayudan a preparar y a repartir la comida en el colegio, cada día a la hora de comer transforman la clase en una suerte de restaurante, ayudan a poner la mesa, el mantel, se sirven unos a otros y comen juntos en la clase. Mantienen la idea de que “comer es un acto social”.
- La educación alimentaria también involucra a las familias, los docentes, los gobiernos locales y las comunidades. La intención es que los niños desarrollen habilidades para construir hábitos saludables que puedan conservar durante la adolescencia y la vida adulta.

La Ley Metabo: prevenir antes de enfermar

La llamada Ley Metabo comenzó a aplicarse en abril de 2008. Su nombre popular procede del término japonés metabo, una abreviatura de síndrome metabólico. En realidad, se trata de un sistema nacional de exámenes médicos específicos y orientación sanitaria, establecido en el marco de la legislación japonesa sobre atención médica para las personas mayores.

Su población objetivo son las personas de entre 40 y 74 años que están afiliadas a los seguros médicos correspondientes. El propósito es identificar a quienes acumulan grasa alrededor del abdomen y presentan otros factores de riesgo que pueden favorecer el desarrollo de diabetes tipo 2, hipertensión arterial, alteraciones del colesterol y triglicéridos, enfermedades cardiovasculares y accidentes cerebrovasculares.

La razón médica es sencilla: la grasa que se acumula alrededor de los órganos internos, conocida como grasa visceral, no es solamente una reserva de energía. También participa en procesos que pueden alterar el funcionamiento del organismo, favorecer la resistencia a la insulina y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas.

Una persona puede sentirse bien y no presentar síntomas, pero tener presión arterial elevada, glucosa por encima de lo normal o alteraciones en sus grasas sanguíneas. Por eso, esperar a que aparezcan molestias puede retrasar el diagnóstico.

El programa japonés busca detectar estas señales a tiempo y ofrecer orientación antes de que los problemas se agraven. Las revisiones suelen incluir la medición de la cintura, el peso y la estatura, la presión arterial y análisis de sangre, entre otros datos de salud.

NUEVO

Tiazopir®

menos dosis, mayor acción



Dexrabeprazol es el isómero R+ de Rabeprazol

Es un inhibidor de la bomba de protones (inhibición especifica de la enzima H^+K^+ATPasa)

- **Úlcera** gástrica
- **Úlcera duodenal** activa
- Enfermedad por reflujo gastroesofágico **(ERGE)** sintomática erosiva o ulcerativa [1]

Dosis:

1 tableta de liberación retardada de 10 mg

1 vez al día

Revisar IPP:

TIAZO-01A-24

NO. DE ENTRADA: 251I032002C00002

BIBLIOGRAFÍA:

1. Abdo-Francis JM, Cabrera-Álvarez G, Martínez-Torres H, Remes-Troche JM. Efficacy and safety comparative study of dexrabeprazole vs. esomeprazole for the treatment of gastroesophageal reflux disease. Gac Med Mex. 2022;158(6):423-429. English. doi: 10.24875/GMM.M22000722. PMID: 36657136.
2. Pai V, Pai N. Randomized, double-blind, comparative study of dexrabeprazole 10 mg versus rabeprazole 20 mg in the treatment of gastroesophageal reflux disease. World J Gastroenterol. 2007 Aug 14;13(30):4100-2. doi: 10.3748/wjg.v13.i30.4100. PMID: 17696229; PMCID: PMC4205312.

Cetus

Senosiain®

Cuando los resultados muestran riesgos, el paciente puede recibir asesoría de médicos, enfermeros o especialistas en nutrición para mejorar su alimentación, aumentar su actividad física, reducir el consumo de alcohol o abandonar el tabaco, según sus necesidades.
El objetivo de la ley es animar a los adultos a ser más conscientes de lo que es un peso saludable y a ser físicamente activos. En el marco de la Ley Metabo:

- Las compañías promueven los descansos de los trabajadores para hacer ejercicio. Algunas compañías tienen gimnasios o canchas de bádminton para que los empleados puedan hacer ejercicio fácilmente durante la hora del almuerzo o antes o después del trabajo.
- Se anima a los empleados a acudir al trabajo caminando o en bicicleta y el gobierno promueve la seguridad de las vías para ciclistas para facilitar el ejercicio.

Qué significan los centímetros de la cintura

La medición de la cintura es una herramienta sencilla para estimar la acumulación de grasa abdominal. En Japón, los criterios utilizados para identificar el síndrome metabólico establecen un perímetro de cintura de 85 centímetros o más en hombres y 90 centímetros o más en mujeres, acompañado de alteraciones en otros indicadores metabólicos.

Estos valores son criterios médicos utilizados en Japón; no deben interpretarse como una frontera universal entre estar sano y estar enfermo. Una cintura inferior a esas medidas no garantiza que una persona esté libre de riesgo, del mismo modo que superarlas no significa, por sí solo, que tenga síndrome metabólico.

La cintura no se usa de manera aislada. Para valorar el riesgo metabólico también se consideran la presión arterial, la glucosa y los niveles de lípidos en la sangre. La combinación de varios factores es la que permite identificar a las personas que necesitan atención preventiva.

La medición debe ser consistente para que los resultados puedan compararse a lo largo del tiempo. En una revisión médica, el personal sanitario puede indicar el procedimiento específico que corresponde al examen.

Salud Japón 21: una estrategia para toda la vida

Salud Japón 21 (Health Japan 21), inició en el año 2000 con objetivos que se extienden hasta 2035, es una iniciativa nacional de promoción de la salud impulsada por el Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar de Japón.

Entre sus acciones se encuentran las campañas de información, la promoción de revisiones médicas, la orientación nutricional y la colaboración entre gobiernos locales, centros de salud, escuelas, empresas y comunidades.

El programa promueve una alimentación equilibrada, actividad física, descanso adecuado y prevención de enfermedades crónicas. También contempla la reducción del consumo de tabaco y alcohol, la salud mental y el fortalecimiento de los entornos que facilitan las decisiones saludables.



La estrategia parte de una idea fundamental: no basta con pedir a las personas que cambien sus hábitos; también es necesario crear condiciones que hagan más sencillo hacerlo.

NUEVAS PRESENTACIONES

Thoreva®

Atorvastatina

MES a MES

40 mg — Caja con 28 tab.



20 mg — Caja con 30 tab.



Amplia gama de presentaciones

- 80 mg — Caja con 30 tab.
- 20 mg — Caja con 30 y 60 tab.
- 40 mg — Caja con 28 y 56 tab.
- 10 mg — Caja con 60 tab.



El Camino Correcto en Dislipidemias

Referencias: 1. Información Para Prescribir Thoreva®

Thoreva® Tabletas Reg. Núm. 224M2011 SSAIV

Clave de almacén: 8840009 I˙23
Aviso de publicidad No.: 233300202X0503
Reporte las sospechas de reacción adversa al correo: *Farmacovigilancia@liomont.com.mx* o en la página de internet: www.liomont.com.mx

INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA PROFESIONAL DE LA SALUD

Línea cardiometabólica

85 INFINITAMENTE LIOMONT

EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

Atotonilco, la Capilla Sixtina mexicana

Un santuario de arte, fe e historia en Guanajuato



Pinturas en el techo de la nave. Ivanpares - Trabajo propio, CC BY-SA 4.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=65939265

Por Hedy Hernández

A unos 14 kilómetros de San Miguel de Allende, en el estado de Guanajuato, se encuentra uno de los tesoros más extraordinarios del barroco mexicano: el Santuario de Jesús Nazareno de Atotonilco. Conocido como la Capilla Sixtina mexicana, este recinto religioso sorprende por sus muros y bóvedas cubiertos de pinturas, sus retablos, esculturas y capillas, que convierten cada espacio en una narración visual de la fe cristiana.

Su valor artístico e histórico es excepcional. En 2008 fue inscrito por la Unesco en la Lista del Patrimonio Mundial, junto con San Miguel de Allende, bajo la denominación de Villa Protectora de San Miguel el Grande y Santuario de Jesús Nazareno de Atotonilco. La distinción reconoce su arquitectura barroca y el intercambio cultural entre Europa y América que se manifiesta en sus obras.

Un par de años más tarde, en 2010, la llamada Capilla Sixtina Mexicana fue uno de los más de 60 sitios individuales inscritos como Patrimonio Cultural de la Humanidad, como parte del Camino Real de Tierra Adentro.

El sueño del padre Alfaro

La historia del santuario comenzó con la iniciativa del sacerdote Luis Felipe Neri de Alfaro, quien concibió este lugar como un centro de oración, penitencia y ejercicios espirituales. Su propósito era ofrecer a los fieles una experiencia que los acercara simbólicamente a los escenarios de la vida, la Pasión y la muerte de Jesucristo.

La edificación inició el 3 de julio de 1740, cuando se colocaron los cimientos. La construcción del templo principal comenzó en 1746 y concluyó el 30 de julio de 1748. Sin embargo, el conjunto siguió creciendo durante el siglo XVIII, con la incorporación de capillas y otras dependencias. Las obras y ampliaciones se prolongaron hasta 1776, periodo vinculado con la permanencia del padre Alfaro en Atotonilco.

La inspiración de Jerusalén es fundamental para comprender el proyecto. El santuario se concibió como una representación espiritual de Tierra Santa, con especial referencia al Santo Sepulcro, no como una réplica arquitectónica exacta.

NUEVO

DOSCOXEL-DUO®

Etoricoxib, Tramadol

Potencia analgésica y antiinflamatoria[1]

Rápido inicio de acción[1-3]

Reduce el riesgo de eventos adversos con respecto a otros AINEs[2,3]

Mejor perfil de seguridad *vs.* opioides potentes[3,4]

Mejoría en la capacidad para realizar las actividades[5,6]



- Caja con **7 tabletas** de liberación prolongada[1]
- Dosis: **Una Tableta** cada 24 horas[1]

Rápida reducción de la intensidad del dolor[1-3]

Referencias: 1. Información Para Prescribir Doscoxel-DUO®. **2.** Malmstrom K, Sapre A, Couglin H, Agrawal NG, Mazenko RS, Fricke JR Jr. Etoricoxib in acute pain associated with dental surgery: a randomized, double-blind, placebo- and active comparator-controlled dose-ranging study. *Clin Ther.* 2004 May;26(5):667-79. **3.** Escudero-Contreras A, Cervantes JVM, Collantes-Estevez E. Update on the clinical pharmacology of etoricoxib, a potent cyclooxygenase-2 inhibitor. *Future Rheumatol.* 2007;2(6):545–565. **4.** Valiente M, Salinas F, Verdejo M. Los fármacos opioides en atención primaria. *Medicina Integral.* 2001;38(3):116-126. **5.** Lin HY, Cheng TT, Wang JH, Lee CS, Chen MH, Lei Y, Lac C, Gammaitoni AR, Smugar SS, Chen WJ. Etoricoxib improves pain, function and quality of life: results of a real-world effectiveness trial. *Int J Rheum Dis.* 2010 May;13(2):144-50. **6.** Huang W-N, Tso TK. Etoricoxib improves osteoarthritis pain relief, joint function, and quality of life in the extreme elderly. *Bosn J Basic Med Sci.* 2018;18(1):87-94.

Información exclusiva para Profesionales de la Salud
DOSCOXEL-DUO® Tabletas Reg Núm. 281M2024 SSA IV
Reporte las sospechas de reacción adversa al correo farmacovigilancia@liomont.com.mx o en la página de internet www.liomont.com.mx
Aviso de Publicidad: 2509072002C00048



Bóveda
I, Jlrsousa, CC BY-SA 3.0,
https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2309809

Su distribución y sus imágenes permitían a los peregrinos meditar sobre los episodios centrales de la tradición cristiana sin emprender el viaje a los lugares sagrados.

En esta concepción también influyó la espiritualidad de san Ignacio de Loyola, que proponía contemplar imaginativamente los pasajes de la vida de Jesús para comprender su significado y experimentar una transformación interior. Por ello, Atotonilco no fue pensado únicamente como una iglesia, sino como un espacio donde la arquitectura y el arte acompañaran la oración.

Una arquitectura para la contemplación

Desde el exterior, con sus muros de diez metros de largo, el santuario presenta una apariencia relativamente sobria, que contrasta con la extraordinaria riqueza de su interior.

La entrada principal mira al este, hacia el Jerusalén, dando a todo el complejo una orientación este-oeste. Hacia el sur, a lo largo de la fachada principal, está la Casa de Ejercicios y la torre del reloj con sus veinte metros de altura. Al norte está la Santa Escuela de Cristo. Frente a la fachada principal está un atrio estrecho, que una vez fue utilizado como cementerio.

Una vez dentro, la mirada descubre un universo de colores, figuras y escenas religiosas que cubren buena parte de las superficies.

El conjunto comprende una nave principal, siete capillas anexas, una sacristía y seis camarines, además de espacios complementarios incorporados a lo largo de su historia. La iglesia principal constituye el eje del recinto, mientras que las capillas permiten detenerse en distintas advocaciones y episodios religiosos.
Entre los espacios destacan las capillas de Belén, del Santo Sepulcro, de la Santa Casa de Loreto, del Santo Cenáculo, de la Purísima, de Nuestra Señora del Rosario y del Calvario, en las que se pueden observar escenas como el encuentro de Jesús con María antes de la Pasión, el arresto en el torrente Cedrón, la huida de los discípulos, y el momento en que Pilato presenta a Jesús y Barrabás al pueblo. También se conserva un retrato de Carlos III, rey de España, como personificación de Europa, sosteniendo un cetro y una corona.

Los camarines, destinados a la veneración de imágenes sagradas, enriquecen la organización arquitectónica y artística del santuario.

El acervo incluye dos pinturas al óleo del siglo XVIII del artista Juan Rodríguez Juárez, que comparan los paisajes de San Miguel de Allende con los de Jerusalén, reforzando la intención original del santuario como espacio de peregrinación y reflexión

Miguel Antonio Martínez de Pocasangre, el pintor del



Detalle del mural en la pared
I. Jlrsousa, CC BY-SA 3.0,
https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2309821

NUEVO
PROBIOM8

Eucerin®

TRATA TUS IMPERFECCIONES COMO NUNCA ANTES

20 AÑOS DE INVESTIGACIÓN

30 CIENTÍFICOS INVOLUCRADOS

9 PATENTES EN PROCESO

+3,000 PACIENTES

50 MILLONES DE BACTERIAS POR GOTA





*De Eucerin





Santo Sepulcro
I, Jlrsousa, CC BY-SA 3.0,
https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2309913



Interior del Santuario
AlejandroLinaresGarcia - Trabajo propio, CC BY-SA 4.0,
https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=11580789

santuario

La obra que ha dado fama internacional a Atotonilco es su decoración mural, atribuida en su mayor parte a Miguel Antonio Martínez de Pocasangre, un artista que amalgama el estilo barroco y el renacentista, incorporando rasgos y elementos pictóricos propios de las culturas prehispánicas. Sus pinturas transformaron los muros y las bóvedas en un relato continuo de la tradición cristiana.

Los muros, techos, cúpulas y bóvedas (que alcanzan los veinte metros de altura) están cubiertos casi en su totalidad por murales barrocos (más de 2,500 m²) llenos de personajes, símbolos y detalles, que narran la pasión, muerte y resurrección de Cristo, además de escenas del juicio final y el infierno.

Los colores intensos, las figuras expresivas y la abundancia de elementos ornamentales son características de este barroco popular novohispano. Las escenas se suceden por los distintos espacios y establecen relaciones entre los episodios bíblicos, los mensajes doctrinales y las prácticas de devoción.

En la Nueva España, las imágenes religiosas cumplían una importante función didáctica. Ayudaban a explicar las Escrituras y los principios de la fe a personas con distintos niveles de instrucción. En Atotonilco, los textos que acompañan algunas pinturas servían también como apoyo para los sacerdotes que dirigían los ejercicios espirituales.

El santuario conserva, además, pinturas al óleo relacionadas con Juan Rodríguez Juárez. Estas obras, junto con los retablos y las esculturas religiosas, complementan la decoración mural y aportan variedad al conjunto. La integración de pintura, arquitectura y escultura explica por qué el recinto es considerado una de las manifestaciones más notables del barroco mexicano.

La comparación con la Capilla Sixtina del Vaticano alude a la magnitud de sus pinturas y a la manera en que éstas envuelven el espacio. Sin embargo, Atotonilco posee una identidad propia: es una creación novohispana que combina influencias europeas con las tradiciones artísticas y religiosas desarrolladas en México.

El estandarte de la Independencia

Atotonilco también ocupa un lugar fundamental en la historia política de México. El 16 de septiembre de 1810, después del levantamiento iniciado en Dolores, Miguel

Biomics

El **antibiótico** de acción superior

Biomics alcanza óptimas concentraciones en tejidos blanco, **asegurando el éxito terapéutico en:**

- Faringitis y amigdalitis
- Otitis media
- Sinusitis
- Neumonía
- Bronquitis



Biomics

Biomics cápsulas y suspensión solo se administra una vez al día, **asegurando el cumplimiento del tratamiento** tanto en niños como adultos.

BIOM-01A-22
NO. DE ENTRADA: 223300202C9838

Revisar IPP:

ALTIA®

Senosiain®

Hidalgo y Costilla llegó al santuario con los Insurgentes. Allí tomó una imagen de la Virgen de Guadalupe y la convirtió en estandarte de la insurrección.

El gesto tuvo una enorme fuerza simbólica. La Virgen de Guadalupe era una figura profundamente arraigada en la devoción popular, y su imagen permitió identificar al movimiento insurgente con una tradición religiosa compartida por amplios sectores de la población. De este modo, el santuario quedó vinculado con uno de los episodios más significativos del inicio de la Independencia.

La historia de Atotonilco reúne así dos dimensiones esenciales de México: la espiritualidad que moldeó buena parte de la cultura novohispana y el movimiento político que abrió el camino hacia la formación del país independiente.



Santuario de Jesús de Nazareno de Atotonilco
INAH-Dirección de Patrimonio Mundial

La leyenda de los tres arcoíris

Según el relato local, el 3 de mayo de 1740, cuando el padre Alfaro se disponía a trazar los cimientos de la capilla, aparecieron tres arcoíris: uno hacia el oriente, otro hacia el norte y otro hacia el sur.

La tradición interpreta este fenómeno como una señal espiritual. En la simbología bíblica, el arcoíris representa la alianza entre Dios y la humanidad. Más que un hecho comprobable en todos sus detalles, la historia forma parte de la memoria religiosa de la comunidad y revela la importancia simbólica que adquirió la fundación del recinto.



Nave central
Carlos Melgoza - Trabajo propio, CC BY-SA 3.0,
https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5315952

Un patrimonio que sigue vivo

Visitar el Santuario de Jesús Nazareno de Atotonilco es descubrir una obra en la que cada muro cuenta una historia. Conviene recorrer sus capillas sin prisa, levantar la mirada hacia las bóvedas y observar cómo las pinturas se relacionan con los altares y las esculturas. Detrás de la abundancia decorativa existe un programa pensado para conmover, enseñar y acompañar la reflexión.

En este rincón de Guanajuato, el sueño espiritual del padre Alfaro, la obra de Martínez de Pocasangre y el paso de Miguel Hidalgo confluyen en un mismo lugar. Atotonilco es, al mismo tiempo, santuario, obra maestra del barroco mexicano y testigo de la historia nacional. Su riqueza no reside solamente en lo que se ve, sino en la extraordinaria unión de arte, fe y memoria que todavía se percibe al cruzar sus puertas.



Santuario Atotonilco
INAH-Mediateca JP&K Films

BRULUART
Medicina Social

¡Muévete sin Dolor!



Para el tratamiento sintomático de reacciones alérgicas e inflamatorias severas



#Genéricos Excepcionales®

Grupo BRULUART | GrupoBruluart
www.grupobruluart.com

Material exclusivo para profesionales de la salud. Reg. No. 101M2011 SSA IV.



Daniela Gómez



Chef Miguel García

Silva Citrina.

UN ENTREMET GANADOR, CON SELLO DE LCB MÉXICO

Por Redacción *Relax*

Es es el nombre del entremet (un fino pastel con capas de distintas texturas) con el que Daniela Gómez Solís, recién egresada de la Licenciatura en Gastronomía de la Universidad Anáhuac México y Le Cordon Bleu México, conquistó el primer lugar de la Final Nacional de México del Premio Internacional de Alta Pastelería Paco Torreblanca, modalidad estudiante, celebrada en el marco de la Feria Mexipan 2026, el pasado 30 de julio.



La competencia fue organizada por la Escuela Torreblanca (una academia internacional de alta pastelería, en Alicante, España) y reunió a 11 estudiantes de instituciones gastronómicas participantes de todo México, poniendo a prueba su capacidad para llevar sus conocimientos técnicos a un escenario de alta exigencia. El requisito principal era presentar una creación original con sabor predominante a chocolate, con un acompañamiento de vainilla.

Una inspiración nacida del bosque

Con la asesoría y el acompañamiento del Chef Miguel García, Chef pastelero instructor en Le Cordon Bleu

130 Year Anniversary

LE CORDON BLEU®
Excellence in Education since 1895

2026 Workshops:

PAN DE MUERTO
NUEVA FECHA
SÁBADO 7 DE **NOVIEMBRE**
$2,200

GALLETAS DECORADAS
DECORADAS CON ROYAL ICING
NAVIDEÑAS
SÁBADO 7 DE **NOVIEMBRE**
$3000

GALETTE DES ROIS
TRADICIONAL ROSCA DE REYES
FRANCESA
SÁBADO 5 DE **DICIEMBRE**
$2,800

CENA DE NAVIDAD
BISQUET DE CAMARÓN, BACALAO A
LA VIZCAÍNA, BUÑUELOS A LA
VAINILLA, PONCHE NAVIDEÑO, PAN
BRIOCHE Y BAGUETTE
8, 9 Y 19 DE **DICIEMBRE**
$11,000

ROSCA DE REYES
SÁBADO 19 DE **DICIEMBRE**
$2,200



www.cordonbleu.edu/mexico

Universidad Anáhuac México

Facultad de Turismo y Gastronomía
50 AÑOS

f LCBMexico

lcbmexico

+52 1 55 4319 9764

México, Daniela creó *Silva Citrina*, cuyo concepto estuvo inspirado en la naturaleza y en el bosque, incorporando elementos alusivos al entorno y sus texturas, como troncos, árboles, animales y musgo.

En términos gastronómicos, en entrevista con *Relax, lectura terapéutica*, el Chef Miguel explicó que se trató de un bizcocho circular tipo Sacher, seguido de un *croustillant* (capa crujiente) de nibs de cacao con amaranto; un cremoso de chocolate lácteo con yuzu (un cítrico japonés); y un caramelo de vainilla con pimienta de Jamaica. Todo, envuelto en una *mousse* de chocolate al 56 % y cubierto con un glaseado espejo de chocolate. Se decoró con un cinturón dorado y figuras de chocolate planas en forma de pinos y un venado, colocadas en capas, de tal manera que retrataban una escena con profundidad, y se montó sobre una base de tronco.

Del aula a una competencia nacional

Daniela Gómez es una doble triunfadora. Y es que, para llegar a la competencia de Torreblanca –la llamada "final"– representando a LCB México, tuvo que disputar el pase, primero, en una competencia interna en su escuela. Así, en cuanto Torreblanca lanzó la convocatoria para el concurso de Mexipan, por ahí de febrero de este año, LCB México hizo lo propio para seleccionar a su representante. Daniela ganó con un pastel de chocolate al 70 %, con un centro cremoso de tamarindo con chile morita, y un caramelo salado con pimienta de Jamaica, cubierto de un glaseado espejo de chocolate oscuro.

A partir de ahí, tuvo dos meses para prepararse para la gran final de la competencia de Torreblanca, período en el que acudió todos los días a practicar bajo las instrucciones y recomendaciones del Chef Miguel, buscando corregir detalles técnicos, asegurar que las texturas fueran las correctas y controlar los tiempos de preparación.

En la competencia final de Torroblanca, por cuestiones de tiempo, Daniela sólo tuvo poco más de dos horas para completar su entremet. Estaba permitido llevar ya hechas ciertas elaboraciones, como la parte interna del pastel y los glaseados; sin embargo, la *mousse*, los elementos que llevaran técnica de chocolate, como las piezas decorativas, y, por supuesto, el montaje final debían realizarse al momento, el día del evento. El resultado fue una obra de arte gastronómica:

"*Silva Citrina* te lleva en un recorrido que empieza con la mirada. Su diseño oscuro, irregular y brillante llama la atención y despierta curiosidad, mientras que los contrastes de color hacen que la vista vaya explorando, poco a poco, el escenario.

Al cortar la tarta, se descubre una estructura cuidadosamente armada con capas. La *mousse* de chocolate y vainilla inicia la degustación, con una textura suave y envolvente, que te recuerda la tierra y la madera. Luego, aparece el yuzu, cuya acidez fresca pasa por el paladar como la luz que atraviesa las ramas.

El caramelo con pimienta de Jamaica le da un toque cálido y un aroma especiado que evoca la corteza, la madera y las hojas secas que sientes al caminar entre los árboles. La vainilla suaviza esas notas y las hace todavía más cálidas y acogedoras.

Por último, el crocante de cacao y amaranto rompe la cremosidad, con su textura tostada y crujiente, recordando el suelo del bosque.

La experiencia va jugando entre profundidad y frescura, suavidad y contraste. Así, *Silva Citrina* no sólo busca mostrar el bosque en lo visual, sino que quiere que lo vivas a través de sus aromas, sabores y texturas".

El desenlace es historia. *Silva Citrina* y la ejecución de Daniela superaron con honores los criterios de evaluación, que incluyeron, limpieza y organización del espacio, aspecto visual, corte, textura y decoración. Como parte del premio, recibió una beca para cursar el Máster de Alta Pastelería en la Escuela Torreblanca, en España, donde tendrá la oportunidad de continuar desarrollando sus conocimientos y perfeccionar sus técnicas.

Su primer lugar representa un ejemplo de cómo la formación gastronómica puede convertirse en un espacio para desarrollar una identidad propia y coloca el nombre de la joven mexicana, el de la Licenciatura de Gastronomía de la Universidad Anáhuac México y el de Le Cordon Bleu México en el panorama de la alta pastelería.



El tratamiento que *Sí* harías



- *Arrugas*
- *Marcas y cicatrices de acné*
- *Tonalidades de la piel*
- *Telangiectasias (venas rojas)*
- *Envejecimiento*
- *Poros dilatados*
- *Daño solar*
- *Líneas de expresión*
- *Flacidez*
- *Rosácea*
- *Celulits*
- *Estrías*



SCARLET® SRF
Volumetric Tightening

Devuelve la salud a tu piel

Pastel *Silva Citrina*

Receta original de Daniela Gómez Solís, con asesoría del Chef Miguel García, Chef instructor de Le Cordon Bleu México.

Mousse de chocolate y vainilla

Ingredientes: Claras 50 g · Azúcar 60 g · Chocolate 58 % 150 g · Crema para batir 100 g (1) · Vaina de vainilla 1 pza · Crema para batir 250 g (2) · Grenetina 5 g.
Procedimiento: 1. Calentar crema (1) con la vainilla y agregar grenetina hidratada. 2. Verter sobre el chocolate y emulsionar con túrmix. 3. Hacer merengue francés con claras y el azúcar; incorporar envolviendo. 4. Semimontar crema (2) e integrar suavemente. 5. Utilizar de inmediato.

Caramelo con pimienta de Jamaica

Ingredientes: Azúcar 100 g · Crema para batir 200 g · Pimienta de Jamaica (gorda) 6 g · Mantequilla 16 g · Grenetina 4 g · Vaina de vainilla 1/2 pza.
Procedimiento: 1. Infusionar la crema con la pimienta y vainilla. 2. Hacer caramelo ámbar con el azúcar y añadir, poco a poco, la infusión caliente. 3. Cocinar 10 min hasta espesar y colar. 4. Añadir grenetina hidratada y fundir. 5. Incorporar mantequilla y reposar.

Cremoso de yuzu

Ingredientes: Puré de yuzu 75 g · Crema para batir 112.5 g · Yemas 30 g · Azúcar 37.5 g · Maicena 7.5 g · Chocolate de leche 75 g · Grenetina 3.75 g.
Procedimiento: 1. Cocinar el puré, crema, yemas, azúcar y maicena removiendo hasta espesar. 2. Añadir grenetina hidratada. 3. Verter sobre chocolate y emulsionar con túrmix. 4. Cubrir a contacto y reposar.

Crocante

Ingredientes: Chocolate de leche 36.5 g · Feuilletine 30 g · Amaranto 5 g · Nibs de cacao 10 g.
Procedimiento: 1. Derretir chocolate e incorporar lo demás. 2. Extender entre hojas de papel guitarra. 3. Cortar, congelar y reservar.

Bizcocho

Ingredientes: Polvo de almendras 27.5 g · Harina 20 g · Cocoa 20 g · Azúcar 55 g (1) · Mantequilla 67.5 g · Huevo 60 g · Claras 90 g · Azúcar 30 g (2).
Procedimiento: 1. Montar huevo con azúcar (1) hasta pálido y doble volumen. 2. Incorporar secos envolviendo. 3. Montar claras con azúcar (2) a nieve e integrar. 4. Añadir mantequilla derretida suavemente. 5. Hornear a 170 °C por 25 min.

Glaseado

Ingredientes: Azúcar 112.5 g · Agua 150 g · Brillo neutro 216 g · Pasta para glasear oscura 37.5 g · Cocoa 37.5 g · Grenetina 10.8 g
Procedimiento: 1. Cocinar azúcar y agua a 105 °C. 2. Fuera del fuego, añadir brillo neutro, cocoa y grenetina hidratada. 3. Llevar a hervor y verter sobre pasta para glasear. 4. Emulsionar con túrmix sin aire. 5. Cubrir a contacto y reservar; usar a 34 °C.

Bizcocho de sifón de vainilla

Ingredientes: Huevo 100 g · Yemas 30 g · Harina 18 g · Azúcar 20 g · Extracto de vainilla 20 ml · Cargas de N2O 2 pzas · Vasos de cartón 2 pzas
Procedimiento: 1. Mezclar con túrmix y colar fino. 2. Verter en sifón y cargar con 2 cargas de N2O. 3. Llenar vasos a la mitad y cocinar en microondas 45 s. 4. Enfriar, trocear y deshidratar.

Bizcocho de sifón de chocolate

Ingredientes: Huevo 100 g · Yemas 30 g · Harina 10 g · Cocoa 8 g · Azúcar 20 g · Cargas de N2O 2 pzas · Vasos de cartón 2 pzas
Procedimiento: 1. Mezclar con túrmix y colar fino. 2. Verter en sifón y cargar con 2 cargas de N2O. 3. Llenar vasos a la mitad y cocinar en microondas 45 s. 4. Enfriar, trocear y deshidratar.

Montaje

1. Verter por separado cremoso de yuzu y caramelo en aros de 160 mm y congelar; cortar bizcocho a 160 mm. 2. En aro de 180 mm poner capa de mousse y formar paredes. 3. Agregar insertos de 160 mm en orden: cremoso, caramelo, bizcocho. 4. Poner crocante al final, cerrar entremet y congelar. 5. Desmoldar congelado y glasear sobre rejilla a 34 °C. 6. Retirar excedente y poner sobre base de cartón. 7. Decorar con trozos de ambos bizcochos de sifón.



Lodestar-duo®

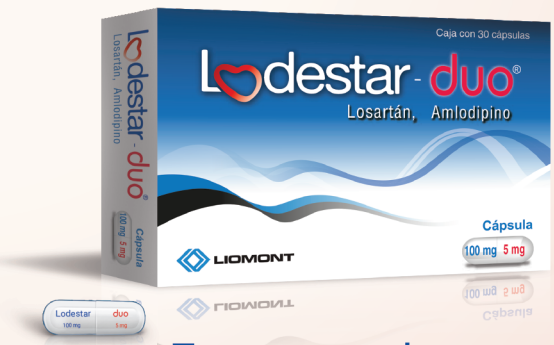
Losartán + Amlodipino

Doble eficacia antihipertensiva

Doble órganoprotección[1, 2]



Cómoda dosificación:
una sola toma al día



Favorece el apego
al tratamiento

Reg. Núm. 079M2018 SSA IV

La pareja antihipertensiva para toda la vida

Bibliografía;

1. Martell M. Mecanismo de acción de las distintas familias de antihipertensivos. Diabetes Práctica 2016;07(Supl Extr 2):23-8.
2. Basile J. Critical appraisal of amlodipine and olmesartan medoxomil fixed-dose combination in achievingblood pressure goals. Integr Blood Press Control 2010;3:91-104.

Aviso de publicidad No. 193300202C3249

IPP LODESTAR-DUO®

85 INFINITAMENTE LIOMONT

EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

El gato que anunciaba la muerte y acompañaba a quienes estaban por partir



Por Cinthya Tovar

En los pasillos de una residencia para adultos mayores de Providence, Rhode Island, Estados Unidos, un pequeño gato de pelaje gris y blanco recorría las habitaciones con una tranquilidad particular. Se llamaba Oscar y, aunque, a primera vista, parecía una mascota más del lugar, su comportamiento llamaba mucho la atención de los médicos, las enfermeras y los familiares de los pacientes.

A diferencia de otros gatos que buscan constantemente las caricias, se menciona que Oscar era reservado y poco sociable; sin embargo, en determinadas ocasiones, se acercaba a la cama de alguno de los pacientes, se acomodaba junto a su cuerpo y permanecía allí durante horas. Lo sorprendente era que muchas de esas personas fallecían poco después de recibir su inesperada visita.

La historia comenzó en Steere House Nursing and Rehabilitation Center, una institución dedicada al cuidado de personas mayores, donde Oscar llegó siendo apenas un cachorro, alrededor de 2005. Habitaba en una unidad especializada en pacientes con demencia avanzada, muchos de los cuales habían perdido la capacidad de comunicarse, caminar o reconocer a sus familiares. En aquel entorno, donde la atención médica convivía diariamente con la vulnerabilidad humana, el felino desarrolló una conducta que, pronto, dejó de parecer una simple coincidencia. El personal observó que, cuando Oscar elegía permanecer junto a un residente, su fallecimiento solía producirse en las horas siguientes.

Midazolam bucal

RESCAMID®

INNOVACIÓN

al rescate de las crisis epilépticas[1]



Solución **2.5 mg**	Solución **5.0 mg**	Solución **7.5 mg**	Solución **10 mg**
6 meses < 1 año[3]	1 año <5 años[3]	5 años < 10 años[3]	10 años < 18 años[3]

En crisis epilépticas... cada minuto cuenta[2]

Referencias: 1.- Scott LJ, Lyseng-Williamson KA. Garnock-Jones KP. Oromucosal midazolam: a guide to its use in paediatric patients with prolonged acute convulsive seizures. CNS Drugs. 2012;26(10):893-7. 2.- González Hermosa A. Estatus epiléptico. En: Sociedad Española de Urgencias de Pediatría (SEUP). Protocolos diagnósticos y terapéuticos en urgencias de pediatría. 4ª ed. Bilbao: SEUP; 2024. 3. Información para prescribir Ampilia Rescamid.

Para uso exclusivo del profesional de la salud. Si su paciente presenta alguna reacción adversa a nuestros productos favor de comunicarlo a: FarmacovigilanciaMx@exeltis.com

No. De Registro: 043M2025 SSA II Permiso COFEPRIS: 261511202C00590

Exeltis®
Rethinking healthcare



El caso alcanzó reconocimiento internacional el 26 de julio de 2007, cuando el geriatra David M. Dosa, vinculado a la Universidad de Brown y al Rhode Island Hospital, publicó el artículo *"A Day in the Life of Oscar the Cat"* ("Un día en la vida del gato Oscar") en *The New England Journal of Medicine* (NEJM), una de las revistas médicas de mayor prestigio internacional. En su relato, describió las visitas del felino a pacientes próximos a fallecer y la manera en la que su presencia comenzó a interpretarse como una señal de que el final estaba cerca. Para entonces, se habían reportado aproximadamente 25 casos en los que Oscar había acompañado a personas que murieron pocas horas después. Aunque la publicación no constituyó un estudio experimental que demostrara una capacidad predictiva, permitió que una experiencia observada en una residencia geriátrica llegara al conocimiento de la comunidad médica internacional.

Con el tiempo, las enfermeras comenzaron a prestar especial atención a sus recorridos. Si Oscar entraba en una habitación, olfateaba al paciente y decidía instalarse a su lado, el personal consideraba oportuno avisar a los familiares para que pudieran acudir a despedirse. No se trataba de reemplazar la valoración médica, pero sí de responder a un comportamiento que se había repetido en numerosas ocasiones. Según informó la agencia *Associated Press* en 2007, las observaciones indicaban que el gato solía acercarse durante las últimas cuatro horas de vida. En algunos casos, cuando era retirado de la habitación, permanecía cerca de la puerta y maullaba para intentar regresar.

La atención que despertó su historia también fue recogida por *The BMJ*, reconocida publicación médica británica, que describió cómo Oscar, habitualmente distante, se volvía especialmente cercano con determinados residentes al aproximarse su muerte. Su presencia no siempre era recibida de la misma manera, ya que algunas familias encontraban consuelo en su compañía, mientras que otras preferían permanecer a solas con sus seres queridos. Para el personal sanitario, aquella conducta adquirió un significado que iba más allá de la curiosidad, pues podía contribuir a que los últimos momentos de una persona transcurrieran acompañados.

La fama de Oscar creció de manera considerable. En 2010, nuevamente David Dosa publicó el libro *Making Rounds with Oscar: The Extraordinary Gift of an Ordinary Cat,* donde reunió experiencias relacionadas con el felino, sus pacientes y las familias que atravesaban el proceso de despedida. Para entonces, se le atribuían alrededor de 50 casos en los que había identificado a personas próximas a fallecer. Aunque algunas versiones posteriores de su historia elevaron la cifra a más de 100, no existe un registro científico público suficientemente documentado que permita confirmar esa cantidad como un conjunto de predicciones acertadas.

Entre las experiencias que Dosa compartió, se encuentra la de una mujer con demencia avanzada que había perdido a su esposo y prácticamente no recibía visitas. Cuando su estado de salud empeoró, Oscar se acomodó junto a ella y permaneció en su habitación. La paciente falleció poco después. El médico relató aquel episodio en un texto

Fosfocil® G.U.

El antibiótico de las vías urinarias



Fosfocil G.U. es la opción para el manejo de **IVU baja no complicada**, porque ofrece:

- **Actividad bactericida** rápida frente a uropatógenos más comunes.
- Excreción de forma **inalterada**.
- **Buena** tolerancia.
- **Mínima tasa** de resistencia bacteriana.
- **Amplio margen** de seguridad de uso.

Teniendo una cómoda posología:

Adultos: dosis única de **3 g**

Niños: dosis única de **2 g**

FOSFGU-01A-19 No. de entrada: 193300202C0576

Itra®

Senosiain®

publicado por *Virginia Magazine*, de la Universidad de Virginia, y recordó que, pese a la ausencia de familiares cercanos, la mujer no había pasado sus últimos instantes completamente sola.

¿Cómo podía Oscar reconocer la proximidad de la muerte?

La explicación científica continúa siendo incierta. Una de las hipótesis plantea que el gato podía detectar modificaciones en el olor corporal relacionadas con los cambios fisiológicos que ocurren durante las etapas finales de la vida. Los felinos poseen un sistema olfativo muy desarrollado, por lo que resulta razonable considerar que Oscar percibiera señales imperceptibles para los seres humanos.

También, se ha propuesto que respondiera a variaciones en la respiración, los movimientos, la temperatura o el comportamiento de quienes se encontraban enfermos de gravedad. No obstante, ninguna de estas posibilidades ha sido demostrada específicamente en su caso.

En 2016, el médico Piotr Szawarski retomó esta historia en el artículo *"Classic cases revisited: Oscar the cat and predicting death"*, publicado en el *Journal of the Intensive Care Society*. Su análisis utilizó el caso de Oscar para reflexionar sobre uno de los mayores desafíos de la medicina: sobre la incertidumbre al intentar pronosticar el fallecimiento de un paciente. Incluso con herramientas clínicas y conocimientos especializados, determinar con exactitud cuándo ocurrirá una muerte puede resultar difícil. La historia del felino no resolvió ese problema, pero ofreció una oportunidad para reflexionar sobre la importancia de reconocer el proceso de morir y comunicarlo con sensibilidad a las familias.

Con el paso de los años, la historia de Oscar continuó despertando interés mucho más allá de las instalaciones de Steere House. En febrero de 2024, el periódico español *La Vanguardia* recuperó su historia en un artículo de Carlota Bisbe, donde señaló que el felino había llegado a anticipar la muerte de más de un centenar de residentes. La publicación también destacó un aspecto especialmente desconcertante, ya que se menciona que, en ocasiones, Oscar parecía elegir a personas cuyo estado de salud no se consideraba tan grave como el de otros pacientes, pero que terminaban falleciendo primero. Este comportamiento alimentó la posibilidad de que percibiera señales físicas o químicas que escapaban a la observación humana, pero la ausencia de una explicación científica concluyente impide afirmar que realmente pudiera predecir la muerte.

La misma publicación informó que Oscar falleció en 2022, después de haberse convertido en una figura conocida internacionalmente. Su historia dejó una interrogante que todavía no tiene respuesta definitiva: ¿qué percibía aquel gato cuando decidía quedarse junto a un paciente? Aunque la ciencia no ha logrado esclarecerlo, su presencia también permitió reconocer el valor de la compañía en un momento en el que la cercanía y el afecto pueden adquirir una importancia extraordinaria. R



Fosfonat®

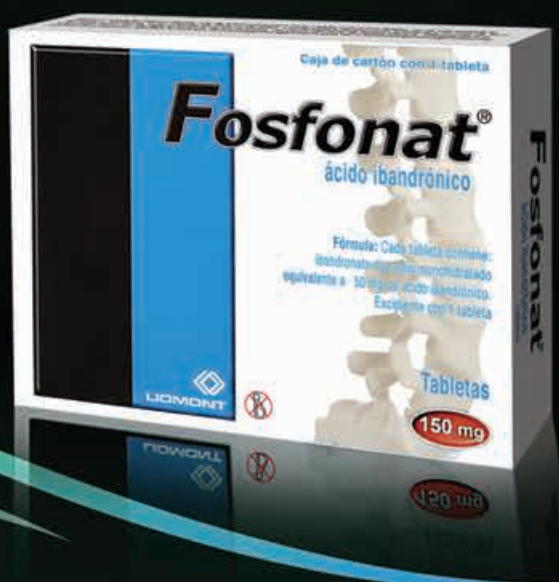
ácido ibandrónico

bi-Fosfonato oral

que da fortaleza ósea **mes a mes**



1 toma mensual



REDUCE EL RIESGO DE FRACTURAS[1]

Literatura exclusiva para Médicos

Recuerde que contamos con el Programa de Lealtad de Limont para sus pacientes "Juntos Por Tu Salud"

www.juntosportusalud.com.mx Call Center 800 5466 668

IPP Fosfonat®

Bibliografía: 1.- Chesnut CH III and Cols. Effects of oral ibandronate administered daily or intermittently on fracture risk in postmenopausal osteoporosis. Journal of Bone and Mineral Research. Volume 19. number 8. 1241- 1249, 2004. No. de Aviso:153300202C8060

ESR EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

LIOMONT

Herklin®. Elimina, Previene y te Acompaña.

En México, la pediculosis afecta entre el 18 % y el 33 % de los escolares en ciertas regiones del país. Para atender esta situación, **Armstrong Laboratorios de México y su marca Herklin®** –con el respaldo del Colegio Mexicano de Dermatología Pediátrica A.C.– **lanzan el primer Movimiento Nacional Preventivo contra la Pediculosis.**

Es una iniciativa con un mensaje claro: **la prevención no se ve, pero protege,** que busca sensibilizar a las familias mexicanas sobre el impacto emocional, psicológico y físico de la pediculosis.

Herklin® presenta su nuevo spray repelente de piojos, que ofrece un escudo diario, eficaz, seguro e hipoalergénico para toda la familia.

En alianza con el **Papalote Museo del Niño se crea la nueva experiencia Pelópolis**, que une aprendizaje y juego para conocer, eliminar y sobre todo prevenir los piojos.

Pelópolis convierte el tema en una oportunidad para aprender y prevenir: los visitantes se adentran en una ciudad diminuta a escala de un piojo, con peines, diademas y cepillos gigantes como escenario, y enfrentan un reto interactivo para detener una infestación clasificando pelotas que representan las etapas del ciclo de vida del piojo: **liendre, ninfa y adulto**. La experiencia estará disponible hasta septiembre de 2027.

Hedy Hernández

Enfermedades reumáticas y sus efectos

Además del dolor y la inflamación articular, algunas enfermedades reumáticas pueden comprometer órganos como los pulmones, el corazón o los riñones. Asimismo, se asocia a padecimientos como esclerosis sistémica, artritis reumatoide y algunas miopatías inflamatorias idiopáticas.

Por tanto, la colaboración entre especialidades como reumatología, neumología, radiología y otras áreas médicas es fundamental para evaluar al paciente desde una perspectiva integral, atendiendo no solo las manifestaciones articulares, sino también aquellas que pueden afectar órganos como los pulmones, la piel, los riñones y el corazón.

Hedy Hernández

Anemia en adultos mayores

Si se tiene un familiar adulto mayor en casa hay que prestar atención a síntomas como fatiga, debilidad, palidez, dificultad para respirar, mareos o dolor de cabeza, ya que podría estar pasando por un cuadro de anemia que, muchas veces, se confunde con el envejecimiento.

Aunque la anemia, caracterizada por una disminución de glóbulos rojos o hemoglobina, puede estar relacionada con deficiencias nutricionales y enfermedades crónicas, existe una relación poco conocida con enfermedades hematológicas como los síndromes mielodisplásicos (SMD), un tipo de cáncer en la sangre en el que la médula ósea produce células sanguíneas inmaduras o disfuncionales.

Hedy Hernández



Rezplen

La unión que da la solución

Claritromicina/Ambroxol



Es la terapia de elección en:

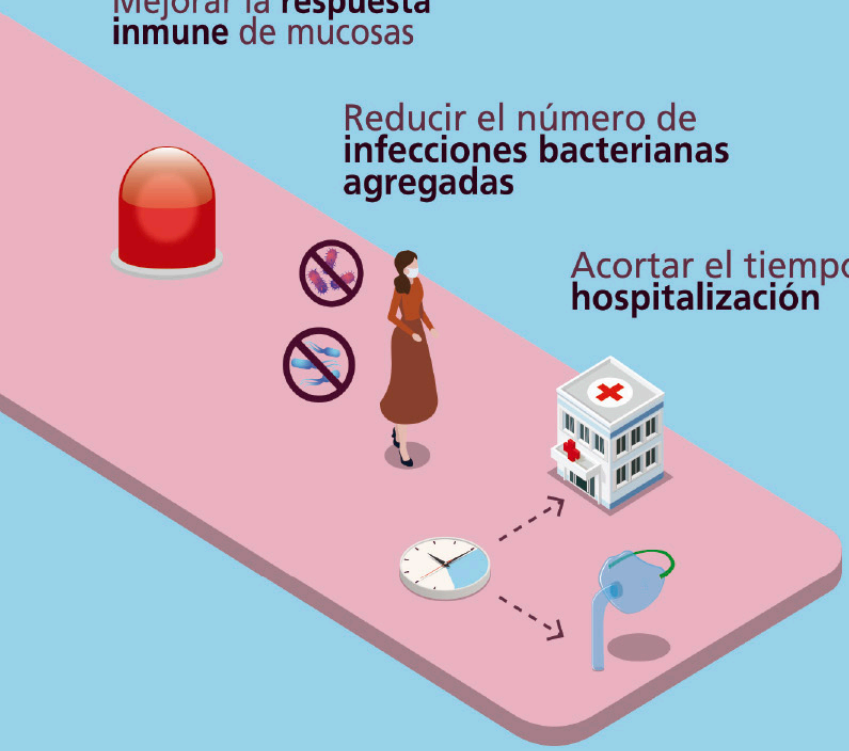
- Neumonía adquirida en la comunidad
- Bronquitis
- Amigdalitis
- Faringitis
- Sinusitis y otitis

En diferentes estudios, la claritromicina ha demostrado:

Mejorar la **respuesta inmune** de mucosas

Reducir el número de **infecciones bacterianas agregadas**

Acortar el tiempo de **hospitalización**



Ambroxol ha demostrado tener diferentes acciones:

- Regulación del moco en las células caliciformes
- Aumenta la producción de surfactante pulmonar
- Aumenta los niveles de varios antibióticos en pulmón

Revisar IPP:

Itra®

REZP-01A-21
No. de entrada 213300202C3045

Senosiain®

Jarsix®

Menos **es más**

Nuevo



La concentración precisa de **loratadina + betametasona** que se requiere para obtener un efecto:

- **Antihistamínico**
- **Antialérgico**
- **Antiinflamatorio**

24hr de alivio

Jarsix actúa tanto en la fase temprana como en la fase tardía de la reacción alérgica, controlando eficazmente la sintomatología.

Tabletas y solución:

Adultos y >12 años	6-12 años, > 30 kg	4-6 años, 30 kg o menos
1 tableta cada 12 horas	5 ml cada 12 horas	2.5 ml cada 12 horas

Revisar IPP:

JARS-01A-19
NO. DE ENTRADA: 193300202C5081

ALTIA®

Senosiain®