



*Pinturas  
de lo absurdo*

# Relax

Lectura terapéutica

# CORASPIR®

Acetilsalicilato de Lisina

**Rápida absorción** con menor **daño gastrointestinal**, que al convertirse en ácido acetilsalicílico brinda un eficaz efecto de **antiagregación plaquetaria**.<sup>1,2,3</sup>



Caja con 15 sobres de 160 mg.



Caja con 15 sobres de 100 mg.



LÍNEA CARDIO

Aviso de Publicidad: 213300202C3961

 **RMSTRONG**  
Comprometidos con tu salud

Referencias:  
1. IPPA Coraspir 2. Majluf-Cruz AS. Medicus 2021;2(10):670-6. 3. Majluf-Cruz A, Ruiz de Chávez-Ochoa A, Majluf-Cruz K, et al. Effect of combined administration of clopidogrel and lysine acetylsalicylate versus clopidogrel and aspirin on platelet aggregation and activated GPIIb/IIIa expression in healthy volunteers. Platelets 2006;17:105-7.



# EDITORIAL

**A**dmirar una pintura que pertenece a la corriente del realismo mágico es como meterse a un mundo de fantasía, con escenas extraordinarias y colores brillantes, que apelan al ilusionismo, que cautivan a la pupila y que estimulan la imaginación del observador. El espectáculo se vuelve aún más interesante y llamativo cuando, en lugar de realismo, hablamos de surrealismo, donde lo irracional, la inventiva onírica y lo absurdo se vuelven posibles, palpables en un lienzo, del cual, cada espectador puede sacar su propia interpretación. Michael Cheval es un digno exponente de este arte, con un estilo particular inconfundible. Sus alocadas pinturas refieren a la música, a la pasión, al amor, al juego, a los arlequines, a la realeza y hasta la literatura; o bueno, al menos, eso es lo que parece. Lo invitamos a conocer sobre este artista contemporáneo, esperando que se deje deleitar por sus magníficas obras.

Si usted, querido médico lector, es un apasionado de los deportes y de las competencias, este año lo mantendrá al borde de la adrenalina, ya que tendrán lugar diversas justas deportivas que se celebran cada determinado tiempo y que coinciden en este 2024.

La oferta es amplia, desde fútbol americano, soccer, tenis, atletismo y hasta esquí. En *Contacto deportivo*, hemos reunido los eventos más destacados, brindándole una visión anticipada de la emocionante travesía que nos espera en el mundo del deporte durante los próximos meses.

En *Revista Relax*, nos gusta reconocer los logros y los esfuerzos de las personas, en todos los sentidos y ámbitos de la vida, ya sea en la ciencia, en el deporte, en la cultura, las artes, etcétera; por ello, en esta ocasión, dedicamos unas páginas para destacar a dos científicos que recientemente recibieron el Premio Nobel de Medicina, por su contribución al desarrollo de una tecnología innovadora para crear vacunas contra el COVID-19.

Y ya adentrados en el tema de los galardones, en *Cuestión de letras*, hablamos sobre los premios más prestigiosos del mundo de la literatura, que todo escritor aspiraría a recibir y que otorgan a sus obras un cierto renombre. ¿Tiene alguna idea de cuáles podrían estar?

Sin más por añadir, como cada mes, lo dejamos en compañía de, esta, su lectura terapéutica.

**Director General**

Claudia Villazón Weissgerber

**Director Comercial**

Gabriela Villazón W.

**Coordinador Editorial**

Daniela Muñiz Cortés

**Redacción**

Moisés Zúñiga Martínez

Hedy Hernández

**Diseño Gráfico**

Anel Zavala Morales

**Servicios Fotográficos**

I23RF

**Ventas de Publicidad**

Hedy E. Hernández W.

María de Jesús Shimasaki Martínez

Susana Castro B.

**Circulación**

Javier Reyes Romero

**Publicidad y Ventas**

Gabriela Villazón W.

55-5575-1100

relax.atenea7@gmail.com

**Relax, Lectura terapéutica**

Revista mensual: febrero 2024

**Business Consultant, S. A. de C. V.**

Av. Coyoacán #1120, Col. Del Valle,

C.P. 03100, Ciudad de México.

Teléfono: 55-5575-1100

**Editor responsable**

Claudia Verónica Villazón Weissgerber

**Impreso por**

Business Consultant, S. A. de C. V.

Patricio Sanz #1546, Col. Del Valle, 03100,

Ciudad de México, México.

Número de Certificado de Reserva otorgado por el

Instituto Nacional del Derecho de Autor:

04-2022-051013301400-102

Número de Certificado de Licitud de Título: 12621

Número de Certificado de Licitud de Contenido: 10193

Número ISSN: 1665-8558

Número de filiación en el registro de la CANIEM: 3143

Autorización de SEPOMEX: PPO9-1133

Se reservan todos los derechos. Prohibida la reproducción de contenido literario o gráfico, por cualquier sistema, sin autorización previa por escrito del editor. Es responsabilidad de los autores el contenido de los artículos firmados. El contenido de los anuncios es responsabilidad del anunciante.

Distribuido por Alberto López Chávez. CES Mensajería.

Tiraje certificado por el Bufete de Auditores Aguilar Becerra y Asociados y JimSA Comunicación dentro del Padrón de Publicaciones de Segob.



En portada:  
Pinturas de lo absurdo

## CONTENIDO

4 Premio Nobel para los pioneros de las vacunas de ARN mensajero

24 El surrealismo mágico de Michael Cheval

34 ¿Tumor o cáncer?

40 Nuevas guías de alimentación para los mexicanos



# SECCIONES

## 8 *Contacto deportivo*

- Los eventos deportivos más esperados del 2024

## 14 *Días de febrero*

- La Decena Trágica: Un capítulo oscuro en la historia de México
- Nace George Harrison
- Día Mundial del Trasplante
- *Lo que el viento se llevó* "arrasa" en los Óscar

## 18 *Cuestión de letras*

- Entre letras y laureles: los galardones más prestigiosos del mundo literario

## 28 *Conociendo México*

- Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Cuarta y última parte

## 44 *Más de México*

- El Metro de la Ciudad de México y las estaciones que no se hicieron

## 48 *Notirelax*

- Menciones informativas





# Premio Nobel para los pioneros de las vacunas de ARN mensajero

Su trabajo allanó el camino para la creación de vacunas eficaces contra la pandemia que asoló al mundo a principios de 2020

Por Moisés Zúñiga



Foto: Penn Medicine

**E**n una emocionante ceremonia celebrada en el Instituto Karolinska, en Estocolmo, Suecia, la doctora Katalin Karikó y el doctor Drew Weissman fueron galardonados con el prestigioso Premio Nobel de Fisiología o Medicina 2023, por sus contribuciones revolucionarias al desarrollo de vacunas basadas en ARN mensajero (ARNm) para combatir el COVID-19.

El jurado de la Academia Sueca resaltó que el premio fue otorgado a estos profesionales "por sus descubrimientos sobre modificaciones de bases de nucleósidos, que permitieron el desarrollo de vacunas de ARNm eficaces contra el SARS-CoV-2".

## Un arduo camino para un avance histórico en la medicina

Dedicada, por cuatro décadas, a investigar en las sombras y realizar avances cruciales para las vacunas de Moderna y BioNTech, la bioquímica húngara-estadounidense Katalin Karikó fue pionera en la utilización del ARNm como herramienta terapéutica, misma que presentó en la década de 1990. Sin embargo, su innovadora tecnología de ARNm fue inicialmente recibida con escepticismo, pero la perseverancia de Karikó fue fundamental.



“No pudimos lograr que la gente notara que el ARN era algo interesante; casi todo el mundo se dio por vencido”, dijo Drew Weissman, colaborador de Karikó, en un comunicado de prensa. A pesar de enfrentar rechazos y dificultades para obtener financiamiento, ella mantuvo su visión de utilizar el ARNm con fines terapéuticos.

Su colaboración con Weissman, quien compartía un interés en las células dendríticas y la activación de respuestas inmunitarias, resultó en una asociación fructífera que allanó el camino para las vacunas de ARNm, que, hoy, son una herramienta crucial en la lucha contra el COVID-19.

Su historia juntos se destaca aún más por la casualidad del destino, ya que inició gracias a un encuentro fortuito en la Universidad de Pensilvania, en 1998, donde ambos intercambiaron ideas sobre ARNm y vacunas contra el VIH. De hecho, se puede decir que la colaboración de Weissman fue esencial para hacer realidad estas terapias a través de su trabajo en la aplicación del ARNm en el desarrollo de vacunas y terapias génicas.

En 2005, desarrollaron, en conjunto, las llamadas modificaciones de bases de nucleósidos, que impiden que el sistema inmunológico lance un ataque inflamatorio contra el ARNm fabricado en laboratorio, lo que anteriormente se consideraba un obstáculo importante para cualquier uso terapéutico de la tecnología.

## Un reconocimiento al trabajo contra las amenazas a la salud

Con sus descubrimientos revolucionarios, que transformaron fundamentalmente nuestra comprensión de la interacción del ARN mensajero (ARNm) con el sistema inmunológico, los laureados jugaron un papel crucial al acelerar, de manera sin precedentes, el desarrollo de vacunas durante la pandemia de COVID-19.

Para la Academia, este premio no sólo reconoce los logros científicos de Karikó y Weissman, sino que, también, destaca su función en el desarrollo de vacunas durante una de las mayores amenazas a la salud humana en tiempos modernos. La visión audaz de ambos científicos, que comenzó como una idea en la década de 1990, se ha convertido en una realidad que ha salvado innumerables vidas en todo el mundo.

La entrega del premio Nobel de Medicina 2023 celebró sus logros individuales y resaltó el poder de la perseverancia, la colaboración científica y la innovación en la búsqueda de soluciones a los desafíos de salud más apremiantes. Sus contribuciones han cambiado el curso de la historia médica y nos recuerdan la importancia de apoyar la investigación y el desarrollo científico, en la búsqueda de un futuro más saludable para la humanidad.

El coganador, Weissman, actual profesor de investigación de vacunas, en la Universidad de Pensilvania (UPenn), dijo que ganar era un “sueño de toda la vida” y recordó haber trabajado intensamente con Karikó durante más de 20 años, incluidos correos electrónicos a media noche. Por su parte, la científica

señaló: "No estamos trabajando para ningún tipo de recompensa... Lo importante era tener un producto que fuera útil".

### Lo que viene

De cara al futuro, el ARN mensajero abre el camino, también, para vacunas contra otras enfermedades infecciosas; incluso, podrá utilizarse para administrar proteínas terapéuticas y tratar algunos tipos de cáncer.

Si bien el impacto del ARNm es más evidente en el campo de la salud, su aplicación se extiende a otros sectores. La biotecnología y la ingeniería genética pueden aprovechar esta tecnología para la producción de materiales biodegradables, biocombustibles y otros productos sostenibles. Además, la capacidad de modificar genéticamente organismos, para lograr objetivos específicos, puede tener implicaciones significativas en la agricultura y la producción de alimentos.

A medida que la investigación avanza y se desentrañan más los secretos de esta tecnología, se espera que su impacto se amplíe, transformando no sólo la manera en la que tratamos enfermedades, sino, también, en la que enfrentamos diversos desafíos en la salud, la biotecnología y más allá. Estamos presenciando el amanecer de una era donde el código genético no sólo se lee, sino que se edita y se utiliza para mejorar la vida en múltiples dimensiones.  $\mathcal{R}$



### *¿Sabía que este no es el primer reconocimiento para Karikó y Weissman?*

*En 2022, fueron distinguidos con el Premio Fronteras del Conocimiento en Biomedicina, de la Fundación BBVA, "por sus contribuciones a las terapias de ARN mensajero y a la tecnología de transferencia, que permite a nuestras propias células producir proteínas para la prevención y el tratamiento de enfermedades", de acuerdo con el acta del jurado. Además, recibieron los premios Princesa de Asturias de Investigación Científica y Técnica, en 2021, reconociendo su contribución excepcional a la ciencia y la salud global.*



# ZEDESEN<sup>®</sup>

En la elección del **antibiótico** adecuado

## ZEDESEN

es **Ceftibuteno**, una cefalosporina de 3era. generación, de **dosis única al día** con utilidad en:

**NUEVO**

**1**

**Infecciones del tracto respiratorio**

**2**

**Infecciones del tracto urinario**

**3**

**Infecciones intestinales**



ZEDE-01A-18 - Número de entrada: 183300202C0825

 **IPAL<sup>®</sup>**

**Senosiain<sup>®</sup>**

# LOS EVENTOS DEPORTIVOS MÁS ESPERADOS DEL 2024

*Un año cargado de emoción tanto para los atletas como para los espectadores y aficionados*



Por Moisés Zúñiga M.

**E**ste año promete ser una delicia para los amantes del deporte, con una serie de eventos de primer nivel, más allá de las competiciones anuales, que capturarán la atención mundial, especialmente durante el verano.

Desde el esplendor del Super Bowl LVIII, que se llevará a cabo, por primera vez, en Las Vegas, hasta la majestuosidad de los Juegos Olímpicos de París, este 2024 nos regalará momentos inolvidables de competición y celebración deportiva. A continuación, le presentamos los más esperados.

## **Super Bowl LVIII: La emoción de la NFL, en Las Vegas**

El 11 de febrero marcará un hito en la historia del Super Bowl, ya que Las Vegas, específicamente el Allegiant Stadium, será el escenario de la edición LVIII. Este evento, que atrae a millones de televidentes tanto en Estados Unidos como en México y Europa, promete ser inolvidable. Las casas de apuestas se preparan para vivir momentos emocionantes, ofreciendo desafíos para los fanáticos del fútbol americano.



**Xeletec®**  
Celecoxib

**ADIOS DOLOR,**  
**BIENVENIDO**  
**MOVIMIENTO**



## Copa del Mundo de Esquí Alpino Audi FIS: La élite del esquí

Si le gustan los deportes sobre hielo, del 16 al 24 de marzo, en Saalbach Hinterglemm, Austria, se realizará el cierre del torneo que reúne a los mejores esquiadores del mundo, quienes pondrán a prueba sus habilidades en las pistas de Slalom Gigante y Super G. Estas carreras marcan el tan esperado final de temporada de las Copas Mundiales de Esquí Alpino anuales, que comenzaron a finales de octubre de 2023.



## Eurocopa Alemania 2024: Duelo de selecciones europeas

Después de las emocionantes definiciones de las ligas europeas de soccer, en mayo próximo, Alemania recibirá a las mejores selecciones del Viejo Continente, en la Eurocopa 2024, del 14 de junio al 14 de julio. El torneo de la UEFA contará con 24 equipos, que jugarán en 10 sedes alemanas, ofreciendo un mes lleno de partidos intensos. ¿Podrá Italia defender la corona obtenida hace tres años?

## Copa América 2024: Fútbol sudamericano en Estados Unidos

La Copa América 2024, el evento de fútbol más importante de Sudamérica, se llevará a cabo en Estados Unidos, del 20 de junio al 14 de julio. Las selecciones de Argentina, Brasil, México y Uruguay, entre otras, competirán en encuentros que ningún fanático del fútbol querrá perderse.

## Tour de Francia 2024: Una edición histórica

La 111.ª edición del Tour de Francia será única; comenzará el 29 de junio, en Florencia, y finalizará el 21 de julio, en Niza. Por primera vez, la ronda gala iniciará en Italia, ofreciendo un recorrido de 3 mil 492 kilómetros, con etapas contrarreloj, montañas y finales en alto. En esta edición, el recorrido

presentará una novedad importante: por primera vez en muchos años, no finalizará en los Campos Elíseos, ya que la celebración de los Juegos Olímpicos, que comenzará el 26 de julio, impide el clásico cierre en la capital gala.



## Wimbledon 2024: Elegancia en la cancha de tenis

El Campeonato de Wimbledon, el torneo de tenis más antiguo y prestigioso del mundo, se llevará a cabo del primero al 14 de julio, en el All England Club, de Londres. A pesar de mantener el formato clásico de dos semanas, el torneo comenzará una semana más tarde de lo habitual.

## Juegos Olímpicos París 2024: La magia del deporte global

Del 26 de julio al 11 de agosto, la capital francesa será el epicentro de la competencia deportiva global, con la justa olímpica. Más de 10 mil atletas participarán en 32 deportes, destacando, como nunca antes, el impulso de la sostenibilidad y la innovación. La organización se compromete a ser la primera

# Fosfonat<sup>®</sup>

ácido ibandrónico

**bi-Fosfonato oral**  
que da fortaleza ósea  
**mes a mes**

**En la Prevención y Tratamiento  
de la Osteoporosis**



Reg. 073M2013 SSA IV



**REDUCE EL RIESGO DE FRACTURAS <sup>1</sup>**

IPP Fosfonat<sup>®</sup>

**Bibliografía:** 1.- Chesnut CH III and Cols. Effects of oral ibandronate administered daily or intermittently on fracture risk in postmenopausal osteoporosis. Journal of Bone and Mineral Research. Volume 19, number 8, 1241- 1249, 2004. No. de Aviso:153300202C8060



EMPRESA  
SOCIALMENTE  
RESPONSABLE



edición con un impacto positivo en el clima, utilizando ubicaciones al aire libre, para reducir la huella de carbono. Esta será la tercera ocasión en la que París será la anfitriona de este evento multidisciplinario, tras lo hecho en 1900 y 1924.

### **Fórmula 1: Emociones en CDMX y Las Vegas**

Los fanáticos de la Fórmula 1 tienen motivos para emocionarse, ya que la Ciudad de México albergará el Gran Premio de México, que se llevará a cabo del 25 al 27 de octubre. Además, la ciudad de Las Vegas será testigo del Gran Premio de Fórmula 1, con un diseño de circuito callejero, que promete una experiencia visual única.



Sin duda, el 2024 se perfila como un año excepcional para los fanáticos del deporte, con una diversidad de eventos que capturarán la atención del mundo y ofrecerán momentos emocionantes e inolvidables. Aquí, le hemos traído sólo un adelanto de las experiencias deportivas que están por venir, anticipando un viaje lleno de triunfos, récords y momentos que quedarán grabados en la memoria de los aficionados.

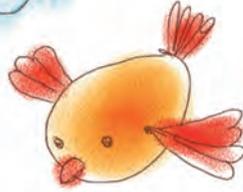
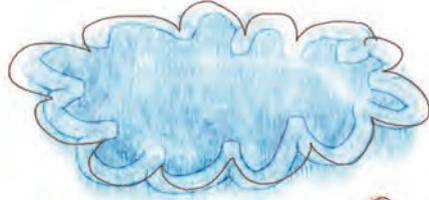
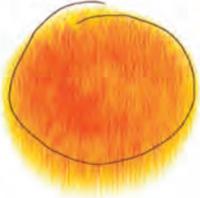
¡Prepárese para un año cargado de emoción deportiva! 

*Los ingresos a nivel mundial de las competiciones deportivas femeninas superarán, por primera vez, la barrera de los mil millones de dólares, en 2024. En total, se prevé alcanzar una cifra global de mil 280 millones de dólares.*

*Tan sólo la Copa del Mundo del Fútbol Femenino, organizada de manera conjunta por Australia y Nueva Zelanda, proyectaría un impacto económico autónomo de 555 millones de dólares.*

*Fuente: Deloitte*

# Biomics®



**Biomics** es seguro y eficaz  
en el manejo de:

- faringoamigdalitis
- otitis media
- sinusitis
- bronquitis
- neumonía

**1** vez  
al día

adultos y niños > 12 años  
o peso > 50 kg  
1 cápsula de 400 mg

solución  
niños > 6 meses - 8 mg/kg  
**Incluye** diluyente y pipeta



Revisar IPP



No. de Entrada. 223300202C0591  
BIOM-01A-22



**Senosiain®**

Por Moisés Zúñiga M.

### La Decena Trágica: Un capítulo oscuro en la historia de México

**E**ste desafortunado episodio ocurrió del 9 al 19 de febrero de 1913, para derrocar a Madero de la presidencia; fue un período de diez días que marcó un punto de inflexión en la Revolución Mexicana y tuvo profundas consecuencias para el país, dejando cicatrices que perduran en la memoria colectiva.

Francisco I. Madero, quien había liderado el movimiento revolucionario contra la dictadura de Porfirio Díaz, había asumido la presidencia de México en 1911. Sin embargo, su administración enfrentó desafíos significativos; uno de ellos fue la figura del general Victoriano Huerta, quien conspiró contra Madero, conduciéndolo a su asesinato.

El suceso es un recordatorio sombrío de los retos que enfrenta una nación en busca de estabilidad y justicia. Aunque esos diez días fueron devastadores, también, alimentaron el fuego de la lucha por la libertad en México, contribuyendo a la construcción de una identidad nacional arraigada en la resistencia y la búsqueda constante de un futuro más justo.

Tras la caída de Madero, Huerta asumió la presidencia, pero su gobierno se encontró con una feroz oposición, lo que derivó en su renuncia, en 1914; luego, México transitó hacia una nueva fase de su historia, marcada por transformaciones políticas y sociales. *R*



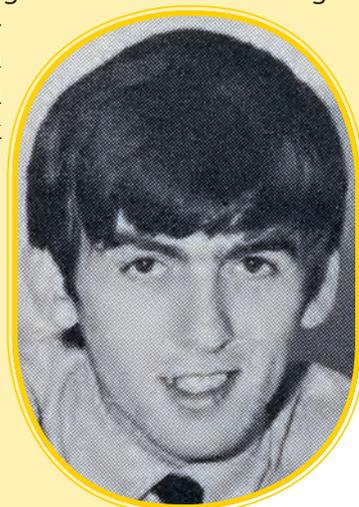
### Nace George Harrison

**E**l 25 de febrero de 1943, nació, en Londres, esta alma destinada a transformar la música para siempre. Su legado no se limitó a su trabajo con The Beatles, pues, luego de la separación de la banda, en 1970, Harrison continuó su carrera en solitario, explorando géneros musicales diversos y consolidando su reputación como un músico excepcional.

Desde temprana edad, mostró un interés apasionado por la música. A los 14 años, ya era parte de una banda local, llamada The Quarrymen, donde se cruzó con dos hombres que definirían su camino: John Lennon y Paul McCartney. Este encuentro fortuito marcó el inicio de lo que se convertiría en la banda más influyente de la historia: The Beatles.

Además de su carrera musical, Harrison dejó una marca indeleble como defensor de causas humanitarias y espirituales. Su interés en la filosofía oriental y la espiritualidad trascendental se reflejó en su vida y en su música, aportando una dimensión única al legado de los Beatles.

El 29 de noviembre de 2001, George Harrison falleció, a la edad de 58 años, después de una larga batalla contra el cáncer. A pesar de su partida física, su impacto perdura en la música y en el corazón de millones de fans en todo el mundo, ya que sigue siendo una fuente inagotable de inspiración y una figura central en la rica historia del rock and roll. *R*



# DUOFLEX<sup>®</sup>

Carisoprodol 200 mg / Diclofenaco 50 mg

## EL DUO QUE REACTIVA EL MOVIMIENTO

- DUOFLEX<sup>®</sup> RELAJANTE MUSCULAR CON ACTIVIDAD ANALGÉSICA Y ANTIINFLAMATORIA.<sup>1</sup>
- ACCIÓN DUAL, ALIVIA EL DOLOR Y REDUCE LA CONTRACTURA.
- INDICADO EN OTRAS CONTRACTURAS MUSCULARES:<sup>1</sup>



DORSALGIAS



CERVICALGIAS



LUMBALGIAS



DOLOR INESPECÍFICO DE ESPALDA

**Dosis de Ataque:**  
2 tabletas cada 12 horas

**Dosis de Sostén:**  
1 tableta cada 8 ó 12 horas



**PRIMUS<sup>®</sup>**

[laboratoriosprimus.com.mx](http://laboratoriosprimus.com.mx)



## Día Mundial del Trasplante

Cada año, el 27 de febrero, se conmemora esta fecha, que rinde homenaje a la valentía de los donantes, la resiliencia de los receptores y la importancia de la donación de órganos en la vida de millones de personas. Aunque no existe un día único para esta celebración en todo el mundo, éste ha sido designado en varios países como el momento para reflexionar sobre el impacto positivo del tema.

A pesar de los avances en la medicina y la tecnología, la demanda de órganos supera, con creces, la oferta. Millones de personas en todo el mundo esperan un trasplante que podría salvar o mejorar su vida, pero la falta de donantes es uno de los principales desafíos.

La mejor manera de participar en este suceso es registrarse como donante, aunque, también, podemos colaborar difundiendo información sobre la donación de órganos, para ayudar a combatir mitos y aumentar la conciencia. Además, se puede tomar parte en eventos locales, como conferencias, ferias de salud u otras actividades, para aprender más y mostrar el apoyo.

A través de la educación y la solidaridad, podemos trabajar juntos para construir un mundo donde cada persona tenga la oportunidad de vivir una vida plena y saludable gracias al regalo inigualable de la donación de órganos. R



## Lo que el viento se llevó "arrasa" en los Óscar

El 28 de febrero de 1940, la cinta *Gone with the wind* se elevó a la cúspide de la gloria cinematográfica, al conquistar ocho premios Óscar. La Academia de las Artes y las Ciencias Cinematográficas de Estados Unidos reconoció la magnitud de esta obra maestra, dirigida por Victor Fleming, otorgándole estatuillas en ocho de las trece categorías en las que estaba nominada.

La cinta no sólo se llevó el codiciado premio a la mejor película, también, consagró a Fleming como mejor director, destacando su habilidad para trasladar la grandiosidad de la novela de Margaret Mitchell a la pantalla grande, considerada una de las novelas más populares de la historia de la literatura en Estados Unidos.

El talento actoral también fue recompensado, con Vivien Leigh llevándose el premio a mejor actriz, por su cautivadora interpretación de Scarlett O'Hara. Hattie McDaniel hizo historia al ganar como mejor actriz de reparto, siendo la primera actriz de raza negra en recibir este prestigioso galardón.

*Lo que el viento se llevó* no sólo dejó una huella imborrable en la historia del cine, sino que, también, se convirtió en un referente atemporal de la excelencia cinematográfica. Ocho estatuillas doradas son el testimonio duradero de la grandeza de esta película, que sigue siendo un clásico inmortal. R



**NUEVO**

# Xaraban®

Rivaroxabán

**el inhibidor del factor Xa de la coagulación**

- **Rápida acción** anticoagulante.<sup>1,2</sup>
- **Eficaz** reducción de eventos tromboembólicos.<sup>1</sup>
- En **prevención y tratamiento**, versatilidad anticoagulante.<sup>1</sup>



Descargue la IPP



Referencias: 1. Liomont. Información para prescribir amplia Xaraban® Rivaroxabán Tabletas.  
2. Berkovits A., Mezzano D., Nuevos anticoagulantes orales: actualización. Rev Chil Cardiol. 2017; 36 (3): 254-263  
Reporte las sospechas de reacción adversa al correo: farmacovigilancia@liomont.com.mx o en la página de internet: www.liomont.com.mx  
INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA PROFESIONAL DE LA SALUD  
XARABAN® TABLETAS 10, 15, 20 mg Reg. Núm. 188M2023 SSA IV  
Aviso de Publicidad Núm.: 2309072002C00105

línea **cardiometabólica**



# *Entre letras y laureles: los galardones más prestigiosos del mundo literario*



*Reconocimientos al talento individual,  
que ayudan a la promoción de la  
literatura y a la creación y fortalecimiento  
de comunidades literarias*

Por Moisés Zúñiga M.

**L**a literatura ha sido, desde tiempos inmemoriales, una herramienta poderosa que permite trascender fronteras, conectar generaciones y reflexionar sobre la condición humana. Los escritores, a menudo, invierten años de su vida en la concepción, investigación y escritura de sus obras. Detrás de cada libro, podemos decir que existe un gran esfuerzo, pasión y dedicación; por ello, es esencial que haya mecanismos que reconozcan y celebren ese trabajo, y los premios literarios cumplen, precisamente, con esa función.

Estos reconocimientos son una parte fundamental del mundo de las letras, ya que, además de distinguir el trabajo de los autores, también, dan a conocer sus obras al público, lo cual es fundamental para hacer redituable su labor.

En los siguientes renglones, le presentamos un vistazo a los premios literarios más prestigiosos; aquellos que todo escritor aspira a obtener en reconocimiento a su esfuerzo y dedicación, y a esas ideas y pensamientos que consigue plasmar en sus obras, con creatividad y de forma inigualable.

# Aceler

Suave con la piel, **enérgico con la infección**

**Aceler** es la opción para el **tratamiento de las infecciones de la piel** no complicadas:

- ✓ **Alta actividad** contra *S. aureus*
- ✓ **Elevadas concentraciones** en los tejidos afectados
- ✓ **Mínima presencia** de efectos secundarios
- ✓ **Bajo riesgo** de sensibilización

Revisar IPP:



## La importancia de los premios literarios

Sin duda, el principal objetivo de este tipo de galardones es reconocer el trabajo de un autor, lo que conlleva un gran estímulo para él mismo, quien ve recompensado su esfuerzo, talento y habilidad. No obstante, también, cumplen otras funciones, entre las que podemos mencionar las siguientes:

- **Validación profesional:** Para muchos escritores, recibir un premio es una validación de su trabajo, un indicador de que sus esfuerzos han dado frutos y que su obra ha resonado en el ámbito literario.
- **Promoción:** Ganar un premio importante puede elevar instantáneamente la visibilidad de un libro o autor, llevándolos a un público más amplio. Es común que las obras literarias premiadas experimenten un aumento en sus ventas y, por ende, en su impacto.
- **Preservación del legado:** También, ayudan a que determinadas obras se perpetúen en la memoria colectiva, asegurando que las generaciones futuras tengan acceso a ellas y las consideren dentro del canon literario.
- **Incentivo a la innovación:** Al ofrecer reconocimientos a obras sobresalientes, se estimula a otros escritores a esforzarse por la excelencia y la originalidad.
- **Aval de calidad:** Un premio demuestra que una obra ha sido valorada por un jurado experto en el tema, dando garantía y seguridad de que se trata de un producto que vale la pena, por su excelencia en varios aspectos literarios.

## Premios literarios de renombre

A lo largo de los años, diversos galardones han cobrado relevancia en el mundo de las letras. Algunos de los más prestigiosos y que todo escritor anhela recibir son:

**Premio Nobel de Literatura:** Sin duda, es el más reconocido a nivel mundial. Otorgado por la Academia Sueca, este premio honra a escritores que han realizado una contribución sobresaliente en el campo literario. Se entrega anualmente a un autor, por su obra completa. Los escritores que han sido galardonados incluyen a Mario Vargas Llosa, Hermann Hesse, Octavio Paz, Gabriela Mistral, Gabriel García Márquez y Pablo Neruda.

**Premio Booker:** Se concede a la mejor novela escrita en inglés y publicada en el Reino Unido e Irlanda; es uno de los galardones más codiciados en el ámbito anglosajón. Entre los ganadores, están Damon Galgut, por *La promesa* (2022), Douglas Stuart, por *Historia de Shuggie Bain* (2020), Julian Barnes, por *El sentido de un final* (2011), Hilary Mantel, por *En la corte del lobo* (2009), por mencionar algunos.

**Premio Miguel de Cervantes:** Considerado el Nobel de la literatura en lengua española, se otorga anualmente a un escritor cuya obra haya contribuido a enriquecer el legado literario hispánico. Es el reconocimiento más importante de España y se concede a un autor español o hispanoamericano, por su obra completa. Jorge Luis Borges, Octavio Paz, Carlos Fuentes, Dulce María Loynaz, Mario Vargas Llosa, José Emilio Pacheco y Elena Poniatowska han sido algunos de los premiados.

**Premio Pulitzer:** Es una serie de 21 galardones correspondientes a diferentes temáticas, como el periodismo, la literatura, la composición musical y el teatro. Son entregados por la Universidad de Columbia, de la ciudad de Nueva York, y son considerados como la más alta distinción para las obras publicadas en los Estados Unidos. Los acreedores al Pulitzer de novela incluyen a Philip Roth (*Pastoral americana*), John. K. Toole (*La conjura de los necios*), Ernest Hemingway (*Por quién doblan las campanas*), Edith Wharton (*La edad de la inocencia*), entre otros.

**Premio Goncourt:** Es el máximo galardón de las letras francesas y uno de los premios literarios más antiguos y respetados. Se otorga, cada año, a



# Lodestar-duo®

Losartán + Amlodipino

Doble eficacia antihipertensiva  
Doble organoprotección<sup>1,2</sup>

Cómoda dosificación:  
una sola toma al día



Reg. Núm. 079M/2018 SSA IV

Favorece el apego  
al tratamiento

*La pareja antihipertensiva para toda la vida*

Bibliografía;

1. Martell M. Mecanismo de acción de las distintas familias de antihipertensivos. Diabetes Práctica 2016;07(Supl Extr 2):23-8.

2. Basile J. Critical appraisal of amlodipine and olmesartan medoxomil fixed-dose combination in achieving blood pressure goals. Integr Blood Press Control 2010;3:91-104.

Aviso de publicidad No. 193300202C3249

IPP LODESTAR-DUO®



la mejor obra en prosa. Patrick Rambaud, por *La batalla*; Frédéric Tristan, por *Extraviados*; Michel Tournier, por *El Rey de los alisos*; y Brigitte Giraud, por *Vivir de prisa*, son sólo algunos autores que lo han recibido.

**Premio Princesa de Asturias de las Letras:** Es un premio que otorga anualmente la Fundación Princesa de Asturias, a un autor, por una obra literaria de especial relevancia. Algunos de los galardonados han sido Mario Vargas Llosa, Carlos Fuentes, Álvaro Mutis, Günter Grass, Haruki Murakami y Juan Mayorga.

Estos premios, entre otros más –como los Hans Christian Andersen, que galardonan la literatura infantil y juvenil–, representan la cima del reconocimiento literario. Sin embargo, más allá de la gloria y el renombre, lo más importante es que funcionan como un recordatorio del valor inestimable de la literatura y del poder de las palabras para impactar vidas, culturas y generaciones enteras. *R*



# Miel sobre hojuelas

Escrito por Gabriela Villazón

Las hojuelas son buenas y si tienen miel, mejores. Esta expresión nos permite ver que lo bueno puede serlo aún más. Como un codiciado objeto, poseer estas hojuelas conlleva un alto precio que, incluso, las puede convertir en algo amargo. Es así que saber disfrutarlas es verdadero arte de unos cuantos... y es que, por muy bueno que sea algo, no es perfecto.

En el México de principios del siglo XX, se tejían historias de las cuales descenderían los personajes que fueron echando raíces, moldeando su entorno, su economía, su vida; muchos de ellos viven en la mente y en el legado que dejaron a los suyos, pero, sobre todo, en la enseñanza de cómo hacer la vida.

Sí, hacer la vida... porque, aunque ésta emana con fuerza, sin parar, como torbellino sin tregua, hay que hacerla día a día, agregando miel a las hojuelas que hay, y sortearla con sus añoranzas y sinsabores, siempre, mirando hacia adelante, con la esperanza de que "Mañana... nuevos pájaros habrá".

En este contexto es donde se encuentran dos almas tan diferentes y afines a la vez, empeñadas en conseguir un anhelado sueño.



De venta en Amazon,  
Gandhi, Casa del Libro  
y Librerías El Sótano.

# El tratamiento que *Si* harías



*Arrugas*

*Marcas y cicatrices de acné*

*Tonalidades de la piel*

*Telangiectasias (venas rojas)*

*Envejecimiento*

*Poros dilatados*

*Daño solar*

*Líneas de expresión*

*Flacidez*

*Rosácea*

*Celulits*

*Estrías*



**SCARLET<sup>®</sup> SRF**  
Volumetric Tightening

*Devuelve la salud a tu piel*

# El Surrealismo mágico de



Michael

# Cheval

Por Lizbeth Feliciano O.

Quien ha mirado una pintura de Michael Cheval vive una experiencia alucinante; los paisajes surrealistas y las narrativas absurdas en sus lienzos son su tarjeta de presentación. Y quien los aprecia no puede dejar de sentirse atraído por estas imágenes, que pertenecen al mundo onírico. Sin duda, su trabajo lo califica como el maestro de lo fantástico; no por nada, los coleccionistas pueden pasar horas explicando y debatiendo sobre los simbolismos de sus obras.

## ¿Quién es este pintor surrealista?

Michael Cheval nació en Kotelnikovo, un pequeño pueblo en el sur de Rusia, en 1966. Desde su niñez, se dio cuenta de que quería convertirse en artista, pues vivía rodeado de familiares que sabían dibujar, tocar música, escribir poesía y cantar. En una entrevista, dijo que sus juguetes eran pinturas y pinceles, plastilina o un simple trozo de carbón.

En 1980, toda su familia se mudó a Alemania, y este nuevo país lo dejó impresionado, por su arte; ahí, vio que la cultura de la Europa occidental le proporcionaba una nueva propuesta artística. Para realizar su formación académica como artista, se mudó a Turkmenistán, en 1986, donde estudió y se graduó de la Escuela de Bellas Artes

de Ashgabat. Aquí, se interesó por la filosofía oriental y el estilo de Asia central, creando una propuesta donde ya se notaba su enfoque surrealista, lo que lo perfiló como un artista profesional independiente.

En 1990, Cheval presentó, por primera vez, una exhibición personal, en el Museo de Bellas Artes de Turkmenistán. El evento fue realmente significativo en su carrera, pues la comunidad artística de la región mostró gran interés y aprecio por su trabajo. Tres años después, se mudó a Moscú, Rusia; donde trabajó como artista independiente e ilustrador para varias editoriales, entre ellas, la famosa editorial *Planeta*.

Se mudó a los Estados Unidos en 1997, lo cual cambió su visión del mundo. Él mismo comenta que todo lo que hizo antes de irse a vivir allá era sombrío y deprimente, y que su estadía ahí transformó su arte. Sus pinturas se volvieron más brillantes y positivas, pero con el mismo toque filosófico que lo caracterizaba desde sus inicios. Muy pronto, consiguió ser admitido como miembro del prestigioso Club Nacional de las Artes de Nueva York, donde obtuvo el Premio del Comité de Exhibiciones, en el año 2000. En 2002, se volvió miembro de la Sociedad de Arte de la Imaginación.

Ha publicado dos álbumes de arte a todo color: *Canciones de cuna*, en 2004, y *Naturaleza del absurdo*, en 2007. Desde 2009, empezó a colaborar con el escritor, filósofo y poeta Boris Glikman; entre ambos, se



creó un ejercicio donde Glikman escribía una historia corta, fábula o poema que acompañaría a la pintura de Cheval. Gracias a esta dupla, en 2011, se publicó *Local Call/The mePhone*, en la revista *U*.

### Su sello distintivo

Su estilo, desde sus inicios, ha sido inconfundible, pues está lleno de fantasía y surrealismo mágico y simbólico, que transporta a su espectador a un mundo de ilusión, donde los sueños más bellos se vuelven tangibles en una imagen, en un dibujo como ningún otro. En la actualidad, está catalogado como el mayor exponente especializado en pinturas del absurdo.

Si bien, para la mayoría, el absurdo es una técnica para hacer reír, lo cierto es que se puede utilizar de muchas maneras, como para revelar nuevas perspectivas sobre ideas viejas. Para el artista, particularmente, el absurdo es su invitación a ser creativo, pues, como ha expresado:

*El absurdo es una parte invertida de la realidad, un reverso de la lógica. No surge de los sueños de los surrealistas o el trabajo del subconsciente, es un juego de la imaginación, donde todos los lazos son cuidadosamente escogidos para construir una trama literaria.*

Quien ha tenido el gusto de admirar sus pinturas encontrará una clara inspiración en las obras literarias de Lewis Carroll, historias que son la definición de lo absurdo y surreal, y en Salvador Dalí,

artista que le mostró que no hay límites en la fantasía, ni reglas y prohibiciones cuando es momento de crear arte.



Por otro lado, el mismo Cheval ha encontrado una conexión estética entre su estilo y el teatro del absurdo de Samuel Beckett y Eugène Ionesco, así como con las películas de Peter Greenaway, Luis Buñuel y Tarsem Singh. Sin embargo, la idea principal, a la hora de pintar, puede venir de cualquier parte: de una canción, un libro o una película; aquello que lo sintonice con su onda creativa, ya que su experiencia como músico y escritor le ayuda a la realización de sus metas en el campo de la pintura.



Cheval, también, ha comentado que la creación de cada cuadro es diferente. Si bien todos pasan por un proceso donde se piensa en un concepto, se busca la composición, se visualizan los detalles, los personajes principales, el vestuario, la iluminación, etcétera (tanto así como crear una obra de teatro), al momento de empezar el lienzo, a veces, sucede que no encuentra un detalle necesario: la metáfora, por lo cual, tiene que guardar la pintura hasta tener la respuesta; es así que sus pinturas pueden estar terminadas en dos semanas o después de varios años.

Bajo esta premisa, es entendible que su trabajo requiera un ojo agudo para descifrar las alusiones que permanecen ocultas. Empero, la verdadera intención del artista es que se produzca un diálogo entre la pintura y el espectador, para que, así, el receptor cree su propio concepto basado en la idea de la imagen que admira. Cheval ha declarado que, de hecho, se siente extremadamente feliz cuando un espectador le cuenta su propia interpretación de su pintura y ésta es un concepto que él ni siquiera imaginó al momento de realizar el cuadro; ello, considera que es una victoria para él, ya que consiguió que hubiera un diálogo real.

Por otro lado, sus pinturas se pueden equiparar con un rompecabezas, un juego donde se debe descubrir un código, sin embargo, aquí, puede haber más de una solución al acertijo. Definitivamente, su trabajo es una invitación a la audiencia para que haga sus propias y únicas interpretaciones de su arte, las cuales, incluso, pueden estar en completo desacuerdo con el autor.

Por todas estas razones, ha montado exposiciones por todo Estados Unidos y en distintos países de Europa, y sus obras se encuentran en las más prestigiosas galerías. Su trabajo es realmente cotizado a nivel internacional. R



01



CONFERENCIAS

02



BOLSA DE TRABAJO

03



PRODUCTOS Y SERVICIOS

EXPO

# CAPACIDADES ESPECIALES

24 y 25 de Febrero 2024

10:00 A 19:30 horas

EXPO REFORMA  
Av. Morelos #67  
Col. Juárez, C.P. 06600  
Ciudad de México

**ENTRADA LIBRE**



# Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)

*Cuarta y última parte*

Por Hedy Hernández

**E**n esta edición, y para finalizar esta serie, exploraremos los últimos recintos que nos faltan, que son parte del programa de Uso de inmuebles propiedad de la UNAM, con el que Fundación UNAM impulsa la generación de recursos para la preservación de construcciones con valor histórico y para el apoyo de otras iniciativas que ha desarrollado en beneficio de la educación, la cultura y la investigación.

## Palacio de la Escuela de Medicina

El Palacio de la Escuela de Medicina, Antiguo Palacio de la Inquisición, es un edificio histórico y cultural ubicado en el Centro Histórico de la Ciudad de México.

# ESOXX-ONE®

## VERDADERA PROTECCIÓN

**Barrera bio-adhesiva esofágica con tecnología innovadora que alivia los síntomas del reflujo gastroesofágico como:**  
Acidez, ardor, dolor, regurgitación.<sup>1-3</sup>



**Innovadora combinación** de ácido hialurónico sulfato de condroitina y poloxámero 407.<sup>1,2</sup>



**Crea una barrera protectora** que protege y favorece la regeneración de la mucosa del esófago dañada.<sup>1,2</sup>



**Logra un rápido y significativo alivio** de los síntomas.<sup>1,2</sup>



**Brinda protección esofágica** durante todo el día y a la hora de dormir.<sup>3</sup>

Esoxx-One  
Barrera bioadhesiva gastro-esofágica

Caja de cartón con 20 unidades si ck pack laminado con 15 ml.

Dosis sugerida  
**1 Sobre**

**Después de cada comida  
y antes de dormir.<sup>4</sup>**

2671C 2016 SSA



REFERENCIAS: 1. Di Simone MP, et al. Barrier effect of Esoxx® on esophageal mucosal damage: experimental study on ex-vivo swine model. *Clin Exp Gastroenterol* 2012;5:103-7. 2. Palmieri B, et al. Fixed combination of hyaluronic acid and chondroitin-sulphate oral formulation in a randomized double blind, placebo controlled study for the treatment of symptoms in patients with non-erosive gastroesophageal reflux. *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2013;17:3272-8. 3. Savarino V, et al. Randomised clinical trial: mucosal protection combined with acid suppression in the treatment of non-erosive reflux disease – efficacy of Esoxx, a hyaluronic acid–chondroitin sulphate based bioadhesive formulation. *Aliment Pharmacol Ther* 2017; 45: 631–642. 4. Instrucciones de uso ESOXX®.

\*Se recomienda no tomar ni comer nada 1-2 horas después de ingerirlo.<sup>4</sup>



La historia del inmueble antes de ser sede de la Inquisición se remonta al siglo XVI, cuando el lugar era ocupado por el convento de Santo Domingo, fundado por los frailes dominicos en 1526. El convento era uno de los más importantes y poderosos de la Nueva España, y tenía una gran influencia en la vida religiosa, política y cultural de la ciudad. El convento contaba con una iglesia, un claustro, una biblioteca, una enfermería, una escuela y una cárcel.

En 1571, el rey Felipe II de España autorizó la creación del Tribunal del Santo Oficio de la Inquisición en la Nueva España, para perseguir y castigar a los herejes y a los que violaban las normas de la Iglesia Católica. El tribunal se instaló en una sección del convento de Santo Domingo, que fue cedida por los frailes dominicos, encargados de dirigir el tribunal. El tribunal ocupó el lugar hasta 1732, cuando se inició la construcción del nuevo edificio, que fue diseñado y construido entre 1732 y 1736 por el arquitecto Pedro de Arrieta, maestro mayor de las obras y arquitectura de la Inquisición. La construcción tiene una fachada de tezontle rojo y cantera blanca, con una entrada principal en la esquina que da a la Plaza de Santo Domingo. Su patio interior tiene unos arcos que parecen colgar del techo, sin apoyarse en columnas.

El edificio fue la sede de la Inquisición hasta 1820, cuando el tribunal fue abolido por la Constitución de Cádiz. Después, tuvo varios usos, como la Lotería Nacional, una escuela primaria y un cuartel militar, hasta que en 1854 se estableció la Escuela de Medicina de

la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Allí se impartieron clases de anatomía, fisiología, patología y otras materias relacionadas con la salud, hasta que la UNAM se trasladó a Ciudad Universitaria en la década de 1950. Sin embargo, la UNAM conservó la propiedad y lo convirtió en el Museo de la Medicina Mexicana, que exhibe objetos, documentos, instrumentos y obras de arte que muestran la historia y la evolución de la medicina en México.

### Palacio de Minería

Es un edificio histórico y cultural ubicado en el Centro Histórico de la Ciudad de México, al final de la calle de Tacuba, frente a la estatua ecuestre de Carlos IV "El Caballito".

Fue construido entre 1797 y 1813 por el arquitecto Manuel Tolsá, como sede del Real Seminario de Minería y Real Tribunal de Minería, que se encargaba de formar especialistas en la explotación de minas. La edificación es una obra maestra del neoclasicismo en América, con una fachada de tezontle rojo y cantera blanca, y un patio interior con arcos que parecen colgar del techo. Para edificarlo, se utilizaron materiales como piedra, ladrillo, madera, hierro y yeso, y se emplearon técnicas como la cimentación, la mampostería, la carpintería, la herrería y el estucado. Tiene una planta rectangular, con cuatro fachadas y dos patios. La fachada principal tiene una entrada en la esquina que da a la Plaza de Santo Domingo, y está adornada con columnas, pilastras, balaustradas y macetones, así como un precioso mural que el pintor Leonardo Nierman desarrolló. El patio central tiene veinte arcos almohadillados y columnas dóricas empotradas en los machones. El patio trasero tiene dieciséis arcos y columnas jónicas. También tiene una escalera imperial, que se encuentra al fondo y centro del patio central, y que es similar a la del Palacio de la Aduana en Valencia.

Debido a los problemas que ocasiona el subsuelo de la ciudad de México, con el paso de los años se hizo necesaria una remodelación y restauración total al monumento, misma que realizó la Sociedad de Exalumnos de la Facultad de Ingeniería (SEFI). A partir de esta restauración, fue entregado para resguardo a esta Facultad en 1976.

Actualmente, el inmueble es sede de la División de Educación Continua de la Facultad de Ingeniería (DECFI), del Centro de Información y Documentación Ingeniero Bruno Mascanzoni, del Acervo Histórico del Palacio de Minería, del Museo Manuel Tolsá, de diversas agrupaciones gremiales de ingenieros y de diferentes áreas administrativas.

### Centro Cultural Universitario Tlatelolco

Es un recinto multidisciplinario de la Universidad Nacional Autónoma de México, que alberga el Centro Cultural Universitario Tlatelolco de la UNAM, y se dedica a la promoción de la cultura, la memoria y los derechos humanos. Está ubicado en la Unidad Habitacional Nonoalco Tlatelolco de la Ciudad de México. Fue diseñada por el arquitecto Mario Pani y se inauguró en 1964.

La construcción de la Torre de Tlatelolco comenzó en 1959 y se terminó en 1962. Tiene una forma triangular y una altura de 127 metros. Se utilizó una estructura de concreto armado, que se reforzó con 45 pilotes de acero y concreto que penetran a una profundidad de 35 metros. También se usaron 36 amortiguadores sísmicos para proteger el edificio de los movimientos telúricos. De sus 25 pisos, 24 son para oficinas y uno es un mirador. La fachada está cubierta de mármol blanco y tiene ventanales de aluminio con cristales oscuros.



Este edificio histórico, que tiene un mural de Carlos Mérida llamado "Motivos tlaxtecolcas", que se encuentra en las fachadas laterales del edificio, fue sede del banco Banobras y de la Secretaría de Relaciones Exteriores, y testigo de acontecimientos históricos como el movimiento estudiantil de 1968 y los terremotos de 1985. El centro alberga varios espacios, como el M68 Memorial del 68 y Movimientos Sociales, la Sala de Exposiciones Temporales, la Unidad de Vinculación Artística, la Biblioteca Alaíde Foppa, y próximamente, un centro de interpretación sobre arte, memoria y resistencia.

### Museo Universitario del Chopo

Este recinto es un espacio de cultura, educación, promoción y difusión del arte contemporáneo que ofrece exposiciones, eventos y actividades sobre el arte, la historia y la sociedad de

México. Pertenece a la Coordinación de Difusión Cultural de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

El museo se encuentra en un edificio de hierro, tabique prensado y cristal, que fue diseñado por Bruno Möhring en Alemania, con un estilo artístico llamado *jugendstil* (parecido al *art nouveau* francés). La obra era conocida como Palacio de Cristal, debido a los grandes vitrales que proveen de luz a sus tres naves, y se podía desmontar y volver a ensamblar.

Fue sede del Museo Nacional de Historia Natural de 1913 a 1964, siendo el primero del país en dedicarse a las ciencias naturales.

En 1917, el presidente Venustiano Carranza, eliminó la Secretaría de Instrucción Pública y Bellas Artes, e hizo un decreto para que el Museo Nacional de Historia Natural y el edificio dependieran de la Dirección General de Estudios Biológicos, que dependía de la nueva Secretaría de Agricultura y Fomento.

El museo tenía parte de la colección del Museo de las Culturas, así como secciones de botánica, zoología, biología, mineralogía y geología. Resguardó, entre tantas otras piezas, una reproducción ósea del *Diplodocus* (dinosaurio del período jurásico), lo que dio origen a que el espacio escénico de su interior se llame *Foro del Dinosaurio*.

El 22 de julio de 1929, la Universidad Nacional de México se hizo autónoma, y la Dirección General de Estudios Biológicos se convirtió en el Instituto de Biología de la UNAM, por lo que el museo y el edificio pasaron a ser parte de ésta.

Entre 1929 y 1964 el museo creció mucho, convirtiéndose en el segundo museo más visitado de la ciudad. En los años treinta, recibía unas 1,200 personas cada día.

En 1973, después de nueve años de abandono, la Universidad Nacional Autónoma de México, promovió su rescate y restauración para convertirlo en un centro de difusión de arte y cultura.

Fue así que, en 1975, se fundó el Museo Universitario del Chopo. Desde entonces, ha sido un referente de la vanguardia, la contracultura y la diversidad artística en México.

El museo cuenta con varias salas de exposición, un foro cerrado, un cinematógrafo y una biblioteca. Su programación incluye muestras de arte contemporáneo, cine, teatro, danza, música, literatura y *performance*. 

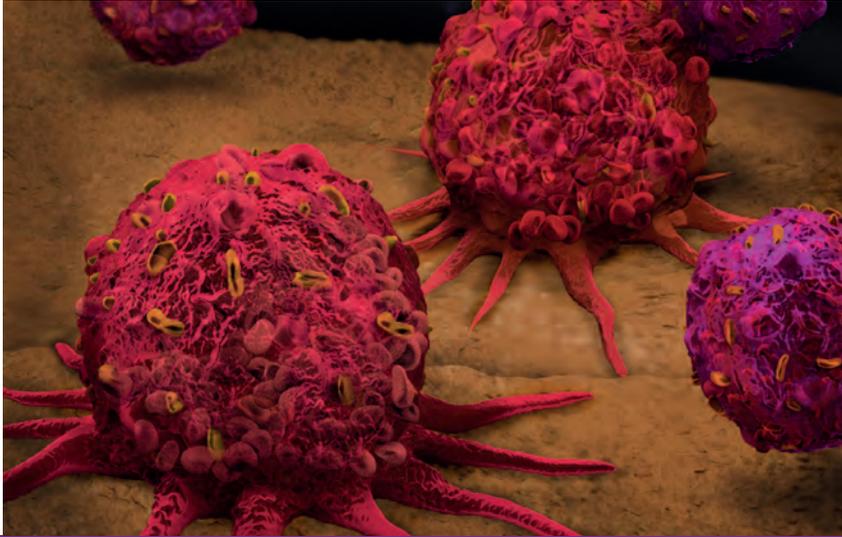
# OPTIMIZA TUS EVENTOS

**En cada lugar encontrarás un toque especial para tus reuniones de negocios, familiares y sociales**

**Reserva:** (55) 5209 1717 ext.2415 y 2401 • [coordinaciongrupos2@hotelesmision.com.mx](mailto:coordinaciongrupos2@hotelesmision.com.mx)



[hotelesmision.com.mx](http://hotelesmision.com.mx) • Siguenos en [f](#) [t](#) [@](#)



# ¿TUMOR O CÁNCER?

Por Hedy Hernández

Un tumor y un cáncer son dos conceptos relacionados, pero no son lo mismo. Un tumor es una formación de células anormales que crece de forma excesiva, creando una masa o protuberancia, y éste puede ser benigno o maligno dependiendo de las células involucradas. Los benignos no son cancerosos y no se extienden a otras partes del cuerpo, suelen ser más fáciles de tratar y tienen un mejor pronóstico. Los malignos son cancerosos y pueden crecer rápidamente, invadir los tejidos sanos y formar metástasis, que son tumores secundarios que se originan a partir de las células del tumor primario.

El cáncer es un tipo de tumor maligno, donde hay un crecimiento descontrolado de las células en el cuerpo, conocidas como células cancerosas, que tienen la capacidad de invadir y destruir otros tejidos y órganos, y de propagarse a otras partes del cuerpo.

Existen más de 200 tipos de cáncer, que se clasifican según el tipo de célula o tejido de origen. Algunos de los cánceres más frecuentes son el de mama, el de próstata, el de pulmón, el de colon y el de piel.

Existen una variedad de métodos para identificar y clasificar tumores. Entre ellos se encuentran los análisis de sangre, que pueden revelar marcadores potenciales de cáncer. Los médicos pueden determinar la ubicación y el tamaño de un tumor mediante pruebas de imagen como



# Lurmivi

*Simple, seguro y eficaz*

**Triple  
combinación  
a base de:**

**Fluconazol  
Tinidazol  
Clindamicina**



**Para infecciones  
cérvico-vaginales  
mixtas.**

**2 tabletas  
cada 12 h,  
UN SOLO DÍA.**



LURM-01A-17 / NO. DE ENTRADA: 173000202C0216

Revisar IPP:



Itra<sup>®</sup>

**Senosiain<sup>®</sup>**

rayos X, resonancias magnéticas y tomografías computarizadas. Además, se pueden realizar estudios de tejido, como biopsias y citologías, examinando células o fragmentos de tumores específicos para determinar si son benignas o cancerosas.



El cáncer se clasifica según su origen. Los carcinomas, los sarcomas, los linfomas y las leucemias son los cuatro tipos principales. Los carcinomas son los más comunes y se originan en los tejidos que cubren órganos internos y externos. Los sarcomas pueden desarrollarse en huesos, músculos, grasa y tejidos conectivos. Mientras que las leucemias se originan en la médula ósea y afectan los glóbulos blancos, los linfomas se originan en las células del sistema inmunológico.

Cuando alguien presenta síntomas inusuales y consulta a un médico, se le diagnostica cáncer. Se realizan investigaciones para determinar la fuente de los síntomas. Por otro lado, hay casos en los que el cáncer se descubre durante las pruebas médicas de rutina.

El tratamiento y el pronóstico del cáncer dependen de varios factores, como el tipo, el estadio, la localización, la edad y el estado de salud del paciente.

Las etapas altas muestran una propagación más amplia, mientras que las etapas bajas muestran una propagación limitada. La etapa número cuatro es la más avanzada.

## Diagnos

Los tumores y el cáncer se diagnostican mediante una serie de pruebas médicas. Se realiza una historia clínica para comprender los antecedentes y síntomas de una persona cuando acude al médico con indicios de enfermedad. Posteriormente, se lleva a cabo una exploración física para evaluar posibles anomalías corporales. Suelen sugerirse pruebas adicionales para confirmar o descartar posibles diagnósticos de cáncer o tumores, dependiendo de los resultados.

Estas pruebas suelen dividirse en tres categorías principales: pruebas analíticas, pruebas de imagen y pruebas histológicas. Las pruebas analíticas, como la medición de marcadores tumorales en análisis de sangre u orina, se utilizan para detectar componentes del cuerpo que están fuera de los límites aceptables. Las pruebas de imágenes, como radiografías, resonancias magnéticas y tomografías computarizadas, se utilizan para obtener imágenes internas del cuerpo y encontrar posibles tumores. Finalmente, se realizan la biopsia y la citología para analizar las células de tejido sospechoso para determinar si son malignas.

En la mayoría de los casos, una biopsia es la única forma de realizar un diagnóstico definitivo de cáncer. Una biopsia implica extraer una pequeña cantidad de tejido para su posterior análisis. Además, es importante recordar que los tumores benignos no ponen en peligro la vida a menos que compriman órganos importantes y deban extirparse.

Por último, existen muchas opciones en lo que respecta al tratamiento del cáncer, incluidas la cirugía, la quimioterapia, la radioterapia, la inmunoterapia y las terapias dirigidas.

## Tratamiento

Generalmente se realiza una cirugía para extirpar el tumor y, a veces, el tejido circundante. La cirugía puede ir seguida de quimioterapia, radioterapia o una combinación de ambas, según el tipo de cáncer y si ha hecho metástasis.

# Lo mejor en Medicina General en México 2024

6 Cursos en formato híbrido

100 Puntos de recertificación otorgados por  
**CONAMEGE**



COLEGIO MEXICANO DE  
MEDICINA GENERAL A.C.



Ir a Pre-  
registro

[www.congresosmpr.com.mx](http://www.congresosmpr.com.mx)

 [medicine.matters@medicalrp.com.mx](mailto:medicine.matters@medicalrp.com.mx)

 999 528 6415 @consejodavid @congresosmpr



**MPR**

MEDICAL PHARMA RESEARCH LATAM  
LÍDERES EN PROGRAMAS DE EDUCACIÓN  
MÉDICA CONTINUA EN AMÉRICA LATINA

Otra opción de tratamiento para algunos tipos de cáncer es la inmunoterapia. Este enfoque utiliza el propio sistema inmunológico del cuerpo para combatir el cáncer. La terapia dirigida es un tratamiento contra el cáncer más preciso que ataca sólo las células cancerosas y minimiza el daño a las células sanas.

### Síntomas comunes

Los síntomas comunes asociados con tumores y cáncer varían ampliamente y generalmente dependen del tipo y la ubicación del tumor maligno. Éstos incluyen aumento de peso inexplicable o pérdida de peso significativa sin causa aparente, fatiga extrema y persistente, dolor persistente que no desaparece o empeora con el tiempo, aparición de nuevos lunares o cambios de diámetro, forma, textura o color.

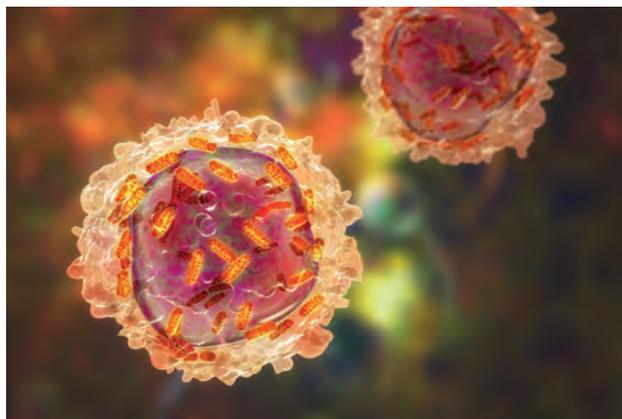
El cáncer de colon puede provocar sangrado rectal y cambios en los hábitos intestinales, como diarrea persistente o estreñimiento.

El cáncer de pulmón puede causar tos persistente, dolor en el pecho y dificultad para respirar, incluso en ausencia de enfermedad respiratoria.



Los síntomas específicos de los diferentes tipos de cáncer incluyen pérdida repentina de peso en el cáncer de páncreas, sangrado vaginal inexplicable en el cáncer de cuello uterino o testicular y la presencia de bultos o protuberancias anormales en el tejido mamario.

Por otro lado, la leucemia puede provocar síntomas como hematomas y sangrado frecuentes, fatiga, infecciones recurrentes y dolor de huesos sin motivo aparente.



Finalmente, es importante recordar que el cáncer es una de las principales causas de muerte a nivel mundial, matando a casi 10 millones de personas en 2020, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Sin embargo, cada vez más personas logran vivir una vida plena después de recibir tratamiento gracias a los avances en los tratamientos contra el cáncer.  $\mathcal{R}$

### CONTROLE SU ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN, DE FORMA NATURAL



AVENJOUR Y AVENUIT SON TINTURAS ARTESANALES, CIENTO POR CIENTO NATURALES, DISEÑADAS Y ELABORADAS PERSONALMENTE POR UN EXPERIMENTADO HERBALISTA CERTIFICADO EN LOS ESTADOS UNIDOS.

CON BASE EN LA PRECIADA Y AMPLIAMENTE ESTUDIADA AVENA SATIVA L., AVENJOUR Y AVENUIT EJERCEN SU EFECTO TRANQUILIZANTE SIN INTERACTUAR CON MEDICAMENTOS NI SUPLEMENTOS, Y SIN CAUSAR ADICCIÓN.



HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP  
AL (55) 4855.5476 Y RECÍBALO  
EN SU CASA, SIN COSTO ADICIONAL.

# EL APORTE ADECUADO DE **VITAMINA D** ES ESENCIAL PARA LA **SALUD INTEGRAL DE LA MUJER**<sup>1-4</sup>



La deficiencia de **vitamina D** en la mujer es un factor de riesgo asociado con infertilidad, preeclampsia, diabetes gestacional, parto pretérmino y osteoporosis.<sup>1-3</sup>

Además, la **hipovitaminosis D** pone en riesgo el adecuado aporte al recién nacido, durante la lactancia.<sup>3,4</sup>

  
**Demus**®  
VITAMINA D3 / 100.000 UI

La **vitamina D3 (colecalfiferol)** en monodosis de **100,000 UI** facilita el **apego al tratamiento**, al evitar la toma diaria.<sup>5</sup>

**Nota:** la administración de 100,000 UI de Colecalciferol durante el embarazo, es bajo supervisión médica.<sup>5</sup>



**Referencias:** 1. Wei S. Vitamin D and pregnancy outcomes. Current Opinion in Obstetrics and Gynecolog. 2014;26:438-447. 2. Pagliardini L, et al. High Prevalence of Vitamin D Deficiency in Infertile Women Referring for Assisted Reproduction. Nutrients 2015;9972-9984. 3. Xia W, et al. Vitamin D deficiency and osteoporosis. International Journal of Rheumatic Diseases 2008;11: 366-373. 4. Gellert S, et al. Breastfeeding woman are at higher risk of vitamin D deficiency than nonbreastfeeding women - insights from the German VitaMinFemin study. International Breastfeeding Journal. 2017;12(19):1-10  
5. Información Para Prescribir Demus®  
No. de SSA: 223300202C1294 Reg. No. 008V2018 SSA IV

Para notificar una sospecha de Reacción Adversa a Medicamentos, escriba a [farmacovigilancia@asofarma.com.mx](mailto:farmacovigilancia@asofarma.com.mx)

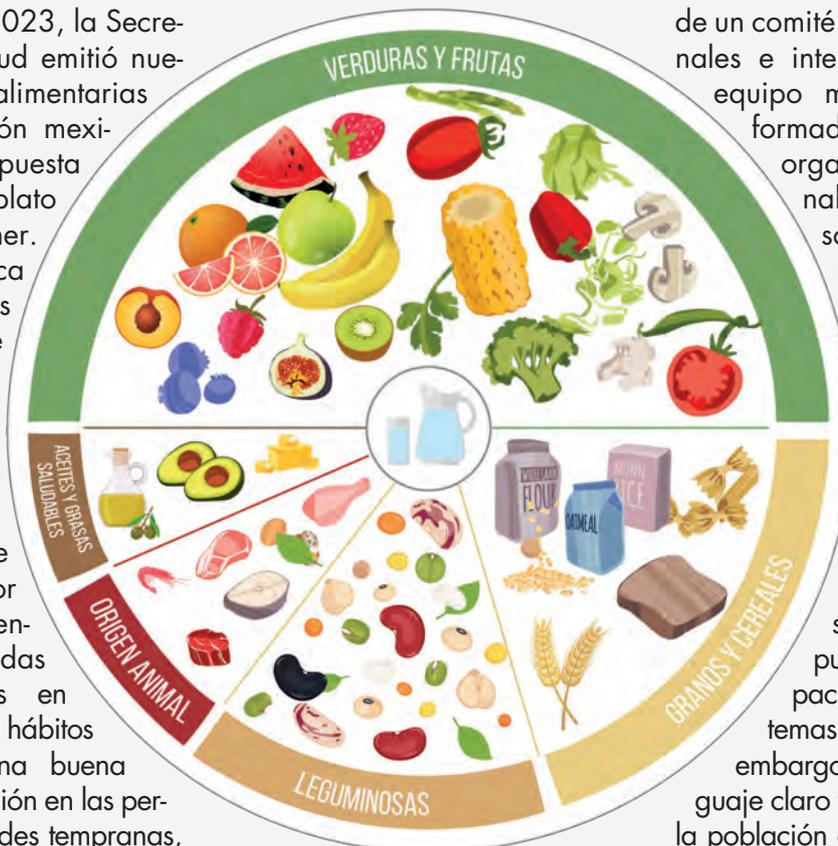
# NUEVAS GUÍAS DE ALIMENTACIÓN PARA LOS MEXICANOS

Es preciso que todos los médicos y cualquier profesional que intervenga en temas de la alimentación de la población conozcan estas guías

Por Redacción *Relax*

En mayo de 2023, la Secretaría de Salud emitió nuevas guías alimentarias para la población mexicana y una propuesta renovada del plato del buen comer. La característica principal de estas directrices es que consideran a la salud humana y a la del medio ambiente como dos fenómenos estrechamente relacionados; por ello, las recomendaciones incluidas están enfocadas en generar sanos hábitos alimenticios y una buena cultura de la nutrición en las personas, desde edades tempranas, y en aminorar el impacto ambiental de la producción, transporte y consumo de alimentos, promoviendo la sostenibilidad.

Las guías fueron hechas con base en información científica actualizada; es decir, tienen su



fundamento en evidencia de investigaciones, en los patrones de consumo de los mexicanos de las regiones del norte, centro y sur, y en los alimentos originarios de nuestro país. Se realizaron con la colaboración

de un comité de expertos nacionales e internacionales, y un equipo multisectorial, conformado por el gobierno, organismos internacionales, academia y sociedad civil, liderados por el Instituto Nacional de Salud Pública y la Secretaría de Salud.

Están dirigidas principalmente a médicos y profesionales de la salud, para que puedan orientar a sus pacientes en cuanto a temas nutricionales, sin embargo, poseen un lenguaje claro y sencillo, para que la población en general también pueda entenderlas y seguirlas.

A grandes rasgos, recomiendan que, en la dieta, predominen los alimentos de origen vegetal, la hidratación constante con agua natural, considerar el etiquetado y los sellos que advierten sobre

**NUEVAS PRESENTACIONES**

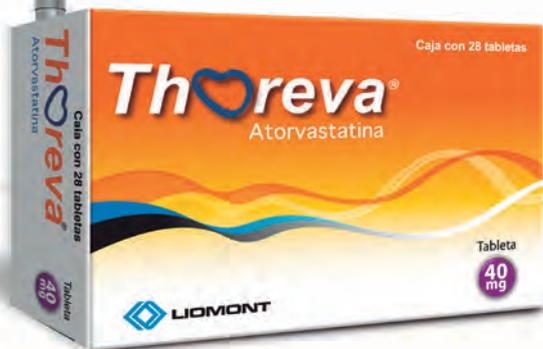
# Thoreva®

Atorvastatina

**MES a MES**

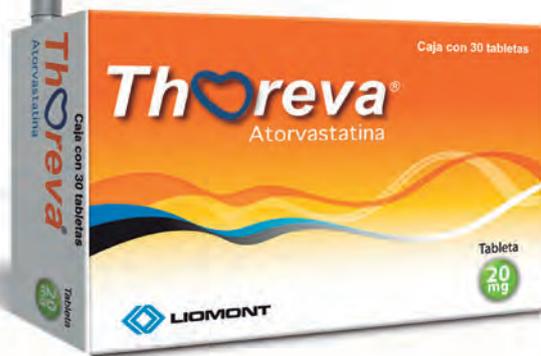
**40 mg**

Caja con 28 tab.



**20 mg**

Caja con 30 tab.



## Amplia gama de presentaciones

**80 mg**

Caja con 30 tab.

**20 mg**

Caja con 30 y 60 tab.

**40 mg**

Caja con 28 y 56 tab.

**10 mg**

Caja con 60 tab.

**1 vez al día\***

## El Camino Correcto en Dislipidemias

Referencias: 1. Información Para Prescribir Thoreva®

Thoreva® Tabletas Reg. Núm. 224M2011 SSAIV

Clave de almacén: 8840009 I'23

Aviso de publicidad No: 233300202X0503

Reporte las sospechas de reacción adversa al correo: [farmacovigilancia@liomont.com.mx](mailto:farmacovigilancia@liomont.com.mx) o en la página de internet: [www.liomont.com.mx](http://www.liomont.com.mx)

INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA PROFESIONAL DE LA SALUD



el exceso de grasas, azúcares y sodio al comprar en el supermercado, y disminuir el consumo de productos de origen animal y el desperdicio de alimentos. De igual manera, incluyen, por primera vez, una recomendación para evitar el consumo de alcohol.

La Dra. Anabelle Bonvecchio, coordinadora del documento y directora de Investigación en Políticas y Programas de Nutrición en el Instituto Nacional de Salud Pública, considera que estas nuevas guías están bien enfocadas y que no tendría por qué existir problema al ponerlas en práctica, ya que dos de los alimentos principales de la dieta mexicana son la tortilla (maíz) y el frijol, que son parte de una nutrición sostenible. Además, afortunadamente, se cuenta con una gran variedad de frutas, por lo que el único ajuste que se tendría que hacer al momento de recomendar una dieta es incluir productos de temporada.

### Las 10 recomendaciones de alimentación para la población mexicana

1. **Alimentar a los bebés, durante sus primeros seis meses de vida, a base de pura leche materna;** después, complementar su dieta con otros productos nutritivos y variados, hasta, por lo menos, los dos años de edad.
2. **Incorporar más frutas y verduras frescas en todas las comidas,** considerando las de temporada y las de producción local, por el tema de costos y asequibilidad.
3. **Consumir diariamente frijoles, lentejas o habas, preparados en forma de guisados o sopas, o mezclados con verduras,** ya que son económicos y son ricos en fibra y proteína.
4. **Elegir cereales integrales o de granos enteros,** como la tortilla de maíz, avena, arroz, **o tubérculos,** como la papa, por su alto contenido de fibra, vitaminas y aporte energético.
5. **Comer menos carne de res y procesada.** Se puede sustituir por huevo, pollo o pescado.
6. **Evitar los alimentos ultraprocesados,** como los embutidos, las papitas, las galletas, el pan dulce y los cereales de caja, ya que contienen exceso de grasas, sal y azúcares.
7. **Tomar suficiente agua natural durante el día,** en lugar de las bebidas azucaradas, como los refrescos, jugos, aguas preparadas con sobres de polvo y bebidas deportivas energizantes.
8. **Evitar el consumo del alcohol.**
9. **Hacer más actividad física, como caminar, correr o bailar, etcétera,** para disminuir las horas de sedentarismo frente a la televisión o aparatos electrónicos.
10. **Disfrutar de los alimentos en familia o con amigos siempre que sea posible,** sin desperdiciar alimentos. R





# Bredelin

(levofloxacino)

Eficacia y seguridad por 24 horas

Bactericida que inhibe rápida y específicamente la síntesis del ADN bacteriano.



***Indicado en el tratamiento de infecciones del tracto respiratorio superior e inferior incluyendo:***

- Neumonías adquiridas en la comunidad
- Exacerbación aguda de bronquitis crónica
- Neumonía nosocomial.



# El Metro de la Ciudad de México y las estaciones que no se hicieron



Por Hedy Hernández

La historia del Metro de la Ciudad de México se remonta al año 1967, cuando se inició la construcción de la primera línea, que uniría las estaciones de Chapultepec y Zaragoza. El Metro se inauguró el 4 de septiembre de 1969, con el objetivo de mejorar la movilidad de los habitantes de la capital del país.

Desde entonces, el Metro ha crecido y se ha expandido a 12 líneas y 195 estaciones, que cubren más de 200 kilómetros de extensión y transportan a más de cuatro millones de personas diariamente.

El Metro ha sido testigo y protagonista de la historia, la cultura y la sociedad de la ciudad de México. Ha albergado hallazgos arqueológicos, obras de arte, manifestaciones sociales, accidentes y tragedias. También ha sido fuente de inspiración para músicos, escritores, cineastas y artistas. El Metro es más que un medio de transporte, es un símbolo de identidad y orgullo para los mexicanos.

Sin embargo, el metro no siempre fue así, sino que fue creciendo y ampliándose a lo largo de los años, desde su inauguración en 1969.

A lo largo de su historia, el metro ha tenido varios proyectos de expansión que no se han concretado por diversas razones, como falta de recursos, cambios de gobierno, problemas técnicos o sociales, etc. Estos proyectos se realizan a través del Plan Maestro, que es el documento que define las nuevas líneas y las ampliaciones de las existentes.

# ¡Muévete sin **Dolor!**



Para el  
**tratamiento  
sintomático  
de reacciones  
alérgicas e  
inflamatorias severas**

**#Genéricos  
Excepcionales®**



GrupoBruluart  
www.grupobruluart.com



Algunas de las estaciones que no se hicieron son:

**Salvador** (Línea 2): En la Línea 2 del Metro, que conecta de Cuatro Caminos a Taxqueña, se contemplaba una estación extra, que estaría entre Zócalo y Pino Suárez.

**San Simón** (Línea 3): El tramo entre La Raza y Tlatelolco es uno de los más largos, esto es porque originalmente se planeaba que hubiera una estación intermedia: San Simón.

**Zacatenco** (Línea 3): Entre Indios Verdes y Deportivo 18 de Marzo estaba contemplada la creación de la estación Zacatenco.

**Popocatépetl** (Línea 3):

Y una más para la Línea 3. Se trata de Popocatépetl, la cual estaba planeada entre Zapata y Coyoacán.

**Archivo de la Nación** (Línea 5): Se tenía planeada una estación homónima en el Metro, entre San Lázaro y Candelaria, de la Línea 1.

**Simón Bolívar** (Línea 5): El político y militar venezolano Simón José Antonio de la Santísima Trinidad Bolívar Ponte y Palacios Blanco, más conocido como Simón Bolívar, estuvo a punto de tener una estación de metro en su honor. Esta se encontraría en la Línea 5, entre Eduardo Molina y Consulado.

**Loreto y San Ángel** (Línea 7): Esta Línea, que va de El Rosario a Barranca del Muerto, iba a ser más larga ya que se extendería dos estaciones más: Loreto y San Ángel.

**Estación Constitución de 1917** (Línea 8): Esta estación estaba planeada para ser la terminal oriente de la línea 8, que actualmente termina en Garibaldi. Sin embargo, el proyecto se canceló por falta de presupuesto y por la oposición de los vecinos de la zona, que temían que el metro afectara el valor histórico y cultural del lugar.

**Estación San Lázaro** (Línea 9): Esta estación estaba planeada para ser la terminal sur de la línea 9, que actualmente termina en Pantitlán. Sin embargo, el proyecto se canceló por problemas técnicos y de diseño, ya que la estación tendría que cruzar por debajo de la línea 1 y de la terminal de autobuses de San Lázaro.

**Asturias** (Línea 9): Originalmente se planeó una escala entre Jamaica y Chabacano, que actualmente va de Pantitlán a Tacubaya. Era la estación Asturias.

**Estación Mixcoac** (Línea 12): Esta estación estaba planeada para ser la terminal poniente de la línea 12, que actualmente termina en Mixcoac. Sin embargo, el proyecto se canceló por la suspensión del servicio en el tramo elevado de la línea, debido a fallas estructurales y de seguridad. Aunque el servicio se restableció en 2017, la estación de Mixcoac nunca se construyó.

**Estación Aeropuerto** (Línea B): Esta estación estaba planeada para ser la terminal norte de la línea B, que actualmente termina en Ciudad Azteca. Sin embargo, el proyecto se canceló por la construcción del nuevo aeropuerto internacional de la ciudad de México, que se ubicaría en Texcoco. Aunque este proyecto también se canceló posteriormente, la estación de Aeropuerto nunca se retomó.

**Penitenciaría** (Línea B): Esta estación estaba contemplada entre Morelos y Flores Magón. 



Ocuparte  
en tramitar

tu **INE**

es imaginarse cosas  
grandes.



**1**

IDENTIFICA  
POR QUÉ LA TIENES  
QUE ACTUALIZAR.  
(MÁS INFO EN INE.MX)



**2**

HAZ UNA CITA EN:  
INE.MX O MARCA  
AL 800 433 2000



**3**

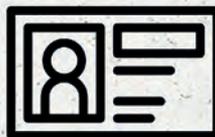
¡LLEVA TODOS  
TUS DOCUMENTOS  
VIGENTES!

(CURP, ACTA DE NACIMIENTO  
ORIGINAL, IDENTIFICACIÓN OFICIAL,  
COMPROBANTE DE DOMICILIO)



**4**

NO FALTES  
A TU CITA



**5**

RECÓGELA



**6**

CÓMPRATE UN CAFECITO  
POR SER UN CIUDADANO  
EJEMPLAR.

meveo.mx

\*Siempre proporciona documentos e información verídica al INE.

#Me  
Veó



## Cuando se diagnostica a tiempo, la prediabetes se puede revertir

La prediabetes es una forma intermedia entre el patrón normal de glucosa en sangre y la diabetes. Esta es una situación de alerta, porque el riesgo de desarrollar diabetes es alto, además de aumentar el riesgo cardiovascular. La afección puede ir acompañada de otros cambios metabólicos, como triglicéridos altos, hígado graso y colesterol alto, así como otras comorbilidades asociadas con el aumento de peso, como la presión arterial alta.

Siemens Healthineers, ofrece una amplia gama de pruebas que ayudan a diferenciar entre la diabetes tipo 1 y la diabetes tipo 2.

Para obtener más información visite: <https://www.siemens-healthineers.com/mx/laboratory-diagnostics/assays-by-diseases-conditions/diabetes/diabetes-testing>

Hedy Hernández



## Cuidados para tratar una piel sensible

Existen algunas formas de identificar si la piel requiere un cuidado y atención diferente al acostumbrado. Por ejemplo, si identifica algún tipo de descamación constante en el cuerpo, podría significar que la barrera cutánea tiene daño; incluso el cuerpo comienza a retener líquidos para compensar esa falta de hidratación. Otra señal de una piel sensible podría ser resequead, picazón o irritabilidad constantes.

Afortunadamente, existen bálsamos lipídicos con tecnología BioMic™ que ayudan a reparar dicha barrera y así devolver a la piel su hidratación natural y un aspecto saludable.

Hedy Hernández



## Prejuicios retrasan la atención de cáncer de próstata

Actualmente, un promedio de 10.6 hombres por cada 100 mil fallecen a causa del cáncer de próstata. Esto es algo que no debería de pasar, si se considera que una atención especializada a tiempo de este padecimiento ofrece la posibilidad de una supervivencia de cinco años en un 97 % de los casos.

Una prueba de antígeno prostático, así como exploraciones periódicas a partir de los 50 años, pueden hacer la diferencia entre una atención oportuna del cáncer de próstata o una en etapa tardía. Los prejuicios también contribuyen al rechazo de varias opciones terapéuticas existentes que han demostrado ser efectivas, como es el caso de la quimioterapia.

Hedy Hernández



columbia

## La urea: un factor de riesgo cardiovascular

Según estudios, la urea representa un factor de riesgo cardiovascular no tradicional en los pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC). Una de las estrategias para reducir los niveles de urea en sangre, además del tratamiento médico con alfacetoadánlogos, es mantener una microbiota intestinal saludable y cuidar la cantidad de proteínas de la dieta.

El mantener una dieta baja en proteínas beneficia al paciente al disminuir la presión glomerular y de la hiperfiltración permitiendo una ralentización de la progresión de la ERC y disminución de la proteinuria.

Por el tipo de padecimiento y recomendaciones médicas, es importante contar con tratamiento médico-nutricional, como el uso de Cetolán Polvo dispersable Sobres III, que ayuda a reducir los niveles de urea y preservar la función renal por más tiempo.

Hedy Hernández



## Resistencia Antimicrobiana

Los antimicrobianos son medicamentos que se utilizan para tratar todo tipo de infecciones, desde la neumonía, hasta las infecciones de oído. Después de estar expuestas a los antimicrobianos, algunas bacterias sobreviven y pueden volverse resistentes a estos medicamentos; esto se llama resistencia a los antimicrobianos (RAM).

La Organización Mundial de la Salud ha declarado que la resistencia antimicrobiana representa una de las mayores amenazas para la salud global y pone en peligro los avances médicos realizados en las últimas décadas, es por eso que MSD sigue invirtiendo en investigación y desarrollo de antimicrobianos y vacunas, que puedan ayudar a tratar y prevenir distintas enfermedades infecciosas, bacterianas, fúngicas y virales.

Hedy Hernández



## Pacientes con diabetes, en riesgo de discapacidad y muerte

Existe una estrecha relación entre la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y la Enfermedad Renal Crónica, manifestación conocida como Síndrome Cardiorenal Metabólico, donde el desequilibrio metabólico originado por los elevados niveles de glucosa en sangre puede afectar al corazón y a los riñones simultáneamente, y cuyo deterioro de un órgano puede promover el mal funcionamiento del otro, de forma crónica o aguda.

Conscientes de ello, la alianza Boehringer Ingelheim - Lilly continúa enfocando sus esfuerzos en el desarrollo de innovaciones terapéuticas que contribuyan a brindar el tratamiento óptimo para los millones de pacientes que se ven afectados por estas enfermedades.

Hedy Hernández



# Rezplén

La unión que da la solución

Claritromicina/Ambroxol

Es la terapia de elección en:

Neumonía adquirida  
en la comunidad

Bronquitis

Amigdalitis

Faringitis

Sinusitis y otitis



En diferentes estudios, la claritromicina ha demostrado:

Mejorar la **respuesta inmune** de mucosas

Reducir el número de **infecciones bacterianas agregadas**

Acortar el tiempo de **hospitalización**



Ambroxol ha demostrado tener diferentes acciones:

Regulación del moco en las células caliciformes

Aumenta la producción de surfactante pulmonar

Aumenta los niveles de varios antibióticos en pulmón

Revisar IPP:



Itra®

REZP-01A-21  
No. de entrada 213300202C3045

Senosiain®



# Jarsix®

Menos es más

Nuevo

La concentración precisa de **loratadina + betametasona** que se requiere para obtener un efecto:

⦿ **Antihistamínico**

⦿ **Antialérgico**

⦿ **Antiinflamatorio**

Jarsix actúa tanto en la fase temprana como en la fase tardía de la reacción alérgica, controlando eficazmente la sintomatología.

**24hr**  
de alivio

**Tabletas y solución:**

**Adultos y  
>12 años**

1 tableta cada  
12 horas

**6-12 años,  
> 30 kg**

5 ml cada  
12 horas

**4-6 años,  
30 kg o menos**

2.5 ml cada  
12 horas

Revisar IPP:



JARS-01A-19  
NO. DE ENTRADA: 193300202C5081

ALTIA®

Senosiain®